

پایان‌الخطی یا **انقراض** **اصطلاحی**

برق‌رسانی روستایی در ایران جلوتر از میانگین جهانی

مهندس کیوان ارجمند (کارشناس ارشد انتقال نیرو)

نگاهی به شاخص‌های آماری در حوزه خدمات رسانی روستایی نشانگر آن است که از ابتدای فروردین تا پایان دی امسال برق‌رسانی به ۱۲۴ روستای فاقد برق با ۳۱۰۰ خانوار از طریق احداث ۷۳۳ کیلومتر شبکه و نصب ۲۶۰ دکل ترانسفورماتور با ۸/۵ مگاوات‌آمبر با اعتبار ۱۰۰ میلیارد تومان به اتمام رسیده است.

با اتمام برق‌رسانی به این تعداد روستای جدید، تعداد روستاهای برقرار کشور از ۲۳۶۷ روستا در سال ۵۷ به ۵۷۴۴۴ یا پایان دی امسال رسیده. این آمار بیانگر آن است‌که در این طول این سال‌ها، تعداد روستاهای برقرار کشور بیش از ۱۳ برابر افزایش یافته است. همین آمار بیانگر آن است که تعداد روستاهای برقرار کشور از ابتدای انقلاب تا مرداد ۹۲ به ۵۲۶۲۱ روستا رسید که این تعداد در پایان دی امسال به ۵۷۴۴۴ روستا افزایش یافت.

خاطرشناس می‌سازد برق‌رسانی به روستاهای بالای ۲۰ خانوار در کشور به اتمام رسیده و هم‌اکنون صنعت برق در حال برق‌رسانی به روستاهای و سکونتگاه‌های پایین ۱۰ خانوار است. همچنین تعداد روستاهای برقرار شده توسط سیستم‌های خورشیدی هم تاکنون به ۲۴۱ روستا است.

در عین حال بررسی آمار برق‌رسانی به روستاهای در جهان و ایران از فاصله معنادر بیش از ۲۰ درصدی ایران با میانگین جهانی حکایت دارد؛ به این معنا که میانگین برق‌رسانی به روستاهای در دنیا هم اکنون ۷۹ درصد و در ایران ۹۹/۷ درصد است که این آمار به خوبی گویای تلاش‌های صورت گرفته برای روستایی‌ها بخشنیدن به خانه‌های هموطنان سراسر کشور به شمار می‌رود. این شاخص‌ها همچنین بیانگر آن است که تقریباً در هر روز ۴ روستا برقرار شده است که بیانگر میزان تلاش‌های در این زمینه به شمار می‌رود.

با توجه به این که برق‌رسانی به برخی از روستاهای دور از شبکه به لحاظ اقتصادی توجیه ندارد، در همین زمینه چندنسالی است که برق‌رسانی از طریق انرژی‌های نو در دستور کار قرار گرفته و تاکنون از این محل ۲۴۱ روستا برقرار شده‌اند. در کنار این فعالیت‌ها، چندنسالی است که علاوه بر برق‌رسانی به روستاهای، توسعه و بهینه‌سازی شبکه‌های برق روستاهای هم به صورت خاص با ردیفی جداگانه تعریف شده است، چنانکه در ۱۰ ماه نخست امسال بالغ بر ۷۸۰۰ میلیارد هزینه برای بهسازی و مقاوم‌سازی و رفع فرسودگی شبکه‌های برق بوده‌ای که همین‌گونه که ضمن آن پروژه‌های جداگانه‌ای نیز از منابع روستاهای، احداث روستایی معیار، رفع یازفروشی و تقویت ولتاژ در روستاهای اشباع و در ادامه این برنامه در سال جاری، تعداد ۱۵ هزار متقاضی در نوبت انتخاب برق از طریق توسعه شبکه برق در روستاهای برقرار تأمین برق شده‌اند.

وزیر نیرو ضمن اعلام

آغاز مساماندهی مدیریت آب در ایران‌گفت: باطرارحی ساختار آب کشور همیشه هم در ایران و در سایر نقاط جهان به‌ویژه مناطقی که با محدودیت منابع آب روبرو بوده یا با بهنگونی زمانی و مکانی بارش‌ها مواجه هستند، موضوع مهمی است. اما این قضیه دو وقتی که مدیریت آب کشور فارغ از موضوعی که باطرارحی ساختار، دست اندازکار یک دوره پدیدار از فعالیت‌ها باشد، یک ویژگی پیدا می‌کند؛ یعنی باید هر نوع تغییر و تحولی در شرایط حرکت بدون هیچ‌گونه اختلال در امر خدمات‌رسانی انجام شود.

دکتر رضا اردکانیان که در جلسه ویدئوکنفرانسی پیاپی‌سازی و استقرار ساختار سازمانی شرکت مدیریت منابع آب ایران سخن می‌گفت، با اشاره به اهمیت موضوع آب و اصلاح ساختار آن در کشور، ساماندهی مدیریت آب در کشور را یکی از مطالبات، انتظارات و توقعات رهبری دانست و با بیان اینکه بشطور معمول ساختار فعالیت یک دولت هست ساله مناسب‌ترین زمان برای پرداختن به اصلاحات ساختاری است، در مورد موضوع مدیریت حوضه آبریز خاطر‌نشان‌کرد: بحث‌های زیادی

در این زمینه انجام دادیم و واقعیت این است که در ساقیه در شکل‌دهی تقسیمات کشوری شاید

خودن ۱۰۰ دپا بیش در کشورها تحولات تقسیمات کشوری در ایران به سبک نوین و ایجاد استان‌ها و تعیین مرزهای سیاسی هر استان تا جود زیادتی مباس بر حوضه‌های آبریز بوده است.

وی ادامه‌داد: دنبال نکردن موضوع، فراهم نکردن لوازم و نیازهای استقرار عملی مدیریت در قلم‌های آبریز و البته افزایش جمعیت و بار گرفتن بروکراسی و

ایران بزرگ‌ترین صادرکننده بزرین بین اعضای اوپک است

معاون وزیر نفت با بیان اینکه توسعه CNG کوتاه‌ترین و به صرفه ترین راه حل کاهش مصرف و افزایش صادرات بنزین است، گفت: پیش بینی من این است که متوسط مصرف بنزین در سال ۲۰۲۰، به ۹۵ تا ۱۰۰میلیون لیتر در روز برسد.

علیرضا صادق آبادی در گفتگو با تسنیم اظهار داشت: در ایران شدت مصرف انرژی بسیار بالایی در خصوص مصرف بنزین هم به این روند مستثنی نیست؛ پس باید اقداماتی را اجرایی کنیم تا روند مصرف این فرآورده استراتژیک فعلی اصلاح شود.

مدیرعامل شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده های نفتی افزود: یکی از راهکارهای موثر در جهت اصلاح روند مصرف بنزین، جایگزینی این سوخت با سوخت مناسب دیگری است که در این زمینه CNGبهترین گزینه جایگزینی با سوخت بنزین است.

وی با بیان اینکه اگر توسعه CNG از رشد مصرف بنزین کم نکند، رشد مصرف این فرآورده نفتی از حجم صادرات آن می‌کاهد، گفت: ایران حتی با فرض اینکه بنزین صادرکننده بنزین در منطقه است؛ ما بهترین تأمین کننده بنزین کردستان عراق هستیم و به افغانستان و پاکستان بنزین صادر می‌کنیم و اخیراً صادرات بنزین به جمهوری ازباجیان، ازمنستان و چینستان را هم آغاز کرده‌ایم. همچنین صادرات دریاپی بنزین ما به مقصد بسیاری از کشورهای منطقه صورت می‌گیرد.

صادق آبادی ادامه داد: با افتخار اعلام می‌کنم که بزرگترین تولیدکننده بنزین در کشورهای عضو اوپک هستیم و این یک ظرفیت عظیم برای کشور است و باید این ظرفیت را حفظ کنیم و بهترین اقدام برای حفظ این ظرفیت، جلوگیری از رشد انفسارکشیته مصرف بنزین در کشور است.

وی با بیان اینکه موضوع CNG و ضرورت توسعه آن باید به عنوان یک اقدام مهم ملی و مصلحت‌آفرین مورد توجه مردم و حمایت قرار گیرد، افزود: در حال حاضر بنز ۲۳ میلیون مترمکعب در روز مصرف CNG در کشور داریم که به همین مقدار از مصرف بنزین با مصرف جایگزین‌کننده شده است و می‌توانیم با هزینه بسیار کمی تا ۲۰ میلیون لیتر دیگر از مصرف روزانه بنزین‌کشور را در طول دو سال با CNGجایگزین کنیم.

معاون وزیر نفت تصریح کرد: اگر می‌خواستیم برای این ۲۰ میلیون لیتر پالایشگاه بسازیم، نیاز داریم یک پالایشگاه با ظرفیت پالایشی روزانه ۷۰۰هزار بشکه احداث کنیم که هزینه احداث چنین پالایشگاهی با حداقل هزینه احداث ۲۰ هزار دلار به ازای هر بشکه، ۱۲ میلیارد دلار خواهد بود. حتی با فرض اینکه این میزان سرمایه را در اختیار داشته‌ایم، اجرای این پالایشگاه در بهترین حالت ۴ سال زمان می‌برد. در حالی که در این ۴سال، رفته رفته از صادرات بنزین کشور کاسته شده و حتی امکان تبدیل شدن ما به واردکننده بنزین وجود دارد؛ حال اگر این راهکار را یک کفه ترازو قرار دهیم و در کفه دیگر، جایگزینی ۲۰ میلیون لیتر مصرف روزانه بنزین با مصرف CNG، قرار دهیم، مشخص است که توسعه CNGیک راهکار اولویت‌دار برای کشور خواهد بود.

وی تصریح کرد: پیش بینی من این است که متوسط مصرف بنزین در سال ۱۴۰۰ به ۹۵ میلیون لیتر در روز برسد که این به مصرف کاهش ظرفیت صادراتی بنزین کشور خواهد بود و در صورت ادامه این روند در ۱۴۰۱، ممکن است دوباره به واردکننده بنزین تبدیل شویم.

توسعه میدان پارس جنوبی امسال کامل می‌شود

کار توسعه میدان پارس جنوبی به انتها رسیده

و پسه روزی همه فازهای آن به طور کامل وارد مدار تولید خواهد شد.

مهندس محمد مشکین‌قام مدیر عامل شرکت نفت و گاز پارس در گفتگو با خبرگزاری صدا و سیما ضمن اعلام این مطلب و با بیان اینکه توسعه پارس جنوبی از ۲۰ سال پیش آغاز شده است، افزود: امسال کار توسعه این میدان بزرگ گاز به اتمام خواهد رسید و در بخش دریا به جز فاز ۱۱ و در بخش خشکی به جز پالایشگاه فاز ۱۴ که اوایل سال آینده به بهره برداری خواهد رسید کار بر زمین مانده ای نخواهد داشت.

وی اضافه کرد: اوایل سال آینده، نخستین ردیف عملیاتی پالایشگاه فاز ۱۴ وارد مدار می‌شود و پس از آن هر سه سال یکبار یک ردیف به تولید می‌رسد که تا پایان سال پالایشگاه فاز ۱۴ هم به طور کامل به بهره‌برداری می‌رسد.

مشکین‌قام درباره داخلی سازی و اتکا به توان

داخلی در توسعه میدان پارس جنوبی گفت: در ابتدای

کار تنها ۳۳ درصد از تجهیزات مورد نیاز در این میدان

در ایران تولید می‌شد، اما امروز ۷۵درصد تجهیزات مورد

نیاز در پارس جنوبی داخلی سازی شده است.

وی افزود: در ابتدا دو طرح اول این میدان یعنی

فاز دو و سه و فاز چهار و پنج با مشارکت شرکت

توتال فرانسه و اینی ایران منعقد شد، اما پس از آن باقی

فازها با مهندسی، طراحی و اجرای شرکت‌های ایرانی

توسعه یافت و پیمانکاران ایرانی هم مدیریت و هم

اجرا را بر عهده داشتند.

مدیر عامل شرکت نفت و گاز پارس با بیان

اینکه در سال‌های اولیه که توسعه این میدان را شروع

کردیم، قادر نبودیم حتی یک کیلومتر خط لوله در دریا

را احداث کنیم اما امروز، ۳۲۰۰ کیلومتر لوله گذاری

در دریا صورت گرفته که همه آن توسط شرکت‌های داخلی انجام شده است، گفت: در ابتدای کار ۵ سکوی

دریایی را در خارج از کشور ساختیم اما پس از آن

۲۵ سکوی باقیمانده را تماماً در داخل کشور طراحی

و ساختیم.

وی به دستاوردهای کشور در زمینه ساخت

توسعه میدان پارس جنوبی امسال کامل می‌شود

پالایشگاه‌های گازی اشاره کرد و گفت: اگرچه پالایشگاه فاز ۱، ۲، ۳ و ۴ و ۵ را شرکت هیوندای کره اجرا کرد، اما بقیه پالایشگاه‌ها را خودمان ساختیم و شرکت‌های ایرانی اوپک، پتروپارس و فرارگاه سازندگی خاتم الانبیا کار ساخت پالایشگاه‌ها را انجام دادند.

مشکین‌قام با بیان اینکه امروز در همه زنجیره تولید

گاز از میدان پارس جنوبی به خودکفایی رسیده‌ایم،

افزود: در بخش حفاری، سکو، خط لوله و پالایشگاه‌های خشکی که ۴ بخش اصلی ما در برداشت گاز از میدان

به بهره برداری خواهد رسید کار بر زمین مانده ای

نخواهد داشت.

وی اضافه کرد: اوایل سال آینده، نخستین ردیف

عملیاتی پالایشگاه فاز ۱۴ وارد مدار می‌شود و پس

از آن هر سه سال یکبار یک ردیف به تولید می‌رسد

که تا پایان سال پالایشگاه فاز ۱۴ هم به طور کامل به

بهره‌برداری می‌رسد.

مشکین‌قام درباره داخلی سازی و اتکا به توان

داخلی در توسعه میدان پارس جنوبی گفت: در ابتدای

کار تنها ۳۳ درصد از تجهیزات مورد نیاز در این میدان

در ایران تولید می‌شد، اما امروز ۷۵درصد تجهیزات مورد

نیاز در پارس جنوبی داخلی سازی شده است.

وی افزود: در ابتدا دو طرح اول این میدان یعنی

فاز دو و سه و فاز چهار و پنج با مشارکت شرکت

توتال فرانسه و اینی ایران منعقد شد، اما پس از آن باقی

فازها با مهندسی، طراحی و اجرای شرکت‌های ایرانی

توسعه یافت و پیمانکاران ایرانی هم مدیریت و هم

اجرا را بر عهده داشتند.

مدیر عامل شرکت نفت و گاز پارس با بیان

اینکه در سال‌های اولیه که توسعه این میدان را شروع

کردیم، قادر نبودیم حتی یک کیلومتر خط لوله در دریا

را احداث کنیم اما امروز، ۳۲۰۰ کیلومتر لوله گذاری

در دریا صورت گرفته که همه آن توسط شرکت‌های داخلی انجام شده است، گفت: در ابتدای کار ۵ سکوی

دریایی را در خارج از کشور ساختیم اما پس از آن

۲۵ سکوی باقیمانده را تماماً در داخل کشور طراحی

و ساختیم.

وی به دستاوردهای کشور در زمینه ساخت

توسعه میدان پارس جنوبی امسال کامل می‌شود

پالایشگاه‌های گازی اشاره کرد و گفت: اگرچه پالایشگاه

فاز ۱، ۲، ۳ و ۴ و ۵ را شرکت هیوندای کره اجرا کرد،

اما بقیه پالایشگاه‌ها را خودمان ساختیم و شرکت‌های ایرانی اوپک، پتروپارس و فرارگاه سازندگی خاتم الانبیا

کار ساخت پالایشگاه‌ها را انجام دادند.

مشکین‌قام با بیان اینکه امروز در همه زنجیره تولید

گاز از میدان پارس جنوبی به خودکفایی رسیده‌ایم،

افزود: در بخش حفاری، سکو، خط لوله و پالایشگاه‌های خشکی که ۴ بخش اصلی ما در برداشت گاز از میدان

به بهره برداری خواهد رسید کار بر زمین مانده ای

نخواهد داشت.

وی اضافه کرد: اوایل سال آینده، نخستین ردیف

عملیاتی پالایشگاه فاز ۱۴ وارد مدار می‌شود و پس

از آن هر سه سال یکبار یک ردیف به تولید می‌رسد

که تا پایان سال پالایشگاه فاز ۱۴ هم به طور کامل به

بهره‌برداری می‌رسد.

مشکین‌قام درباره داخلی سازی و اتکا به توان

داخلی در توسعه میدان پارس جنوبی گفت: در ابتدای

کار تنها ۳۳ درصد از تجهیزات مورد نیاز در این میدان

در ایران تولید می‌شد، اما امروز ۷۵درصد تجهیزات مورد

نیاز در پارس جنوبی داخلی سازی شده است.

وی افزود: در ابتدا دو طرح اول این میدان یعنی

فاز دو و سه و فاز چهار و پنج با مشارکت شرکت

توتال فرانسه و اینی ایران منعقد شد، اما پس از آن باقی

فازها با مهندسی، طراحی و اجرای شرکت‌های ایرانی

توسعه یافت و پیمانکاران ایرانی هم مدیریت و هم

اجرا را بر عهده داشتند.

مدیر عامل شرکت نفت و گاز پارس با بیان

اینکه در سال‌های اولیه که توسعه این میدان را شروع

کردیم، قادر نبودیم حتی یک کیلومتر خط لوله در دریا

را احداث کنیم اما امروز، ۳۲۰۰ کیلومتر لوله گذاری

در دریا صورت گرفته که همه آن توسط شرکت‌های داخلی انجام شده است، گفت: در ابتدای کار ۵ سکوی

دریایی را در خارج از کشور ساختیم اما پس از آن

۲۵ سکوی باقیمانده را تماماً در داخل کشور طراحی

و ساختیم.

وی به دستاوردهای کشور در زمینه ساخت

اجرا را بر عهده داشتند.

مدیر عامل شرکت نفت و گاز پارس با بیان

اینکه در سال‌های اولیه که توسعه این میدان را شروع

کردیم، قادر نبودیم حتی یک کیلومتر خط لوله در دریا

را احداث کنیم اما امروز، ۳۲۰۰ کیلومتر لوله گذاری

در دریا صورت گرفته که همه آن توسط شرکت‌های داخلی انجام شده است، گفت: در ابتدای کار ۵ سکوی

دریایی را در خارج از کشور ساختیم اما پس از آن

۲۵ سکوی باقیمانده را تماماً در داخل کشور طراحی

و ساختیم.

وی به دستاوردهای کشور در زمینه ساخت

اجرا را بر عهده داشتند.

مدیر عامل شرکت نفت و گاز پارس با بیان

اینکه در سال‌های اولیه که توسعه این میدان را شروع

کردیم، قادر نبودیم حتی یک کیلومتر خط لوله در دریا

را احداث کنیم اما امروز، ۳۲۰۰ کیلومتر لوله گذاری

در دریا صورت گرفته که همه آن توسط شرکت‌های داخلی انجام شده است، گفت: در ابتدای کار ۵ سکوی

دریایی را در خارج از کشور ساختیم اما پس از آن

۲۵ سکوی باقیمانده را تماماً در داخل کشور طراحی

و ساختیم.

وی به دستاوردهای کشور در زمینه ساخت

اجرا را بر عهده داشتند.

مدیر عامل شرکت نفت و گاز پارس با بیان

اینکه در سال‌های اولیه که توسعه این میدان را شروع

کردیم، قادر نبودیم حتی یک کیلومتر خط لوله در دریا

را احداث کنیم اما امروز، ۳۲۰۰ کیلومتر لوله گذاری

در دریا صورت گرفته که همه آن توسط شرکت‌های داخلی انجام شده است، گفت: در ابتدای کار ۵ سکوی

دریایی را در خارج از کشور ساختیم اما پس از آن

۲۵ سکوی باقیمانده را تماماً در داخل کشور طراحی

و ساختیم.

وی به دستاوردهای کشور در زمینه ساخت

اجرا را بر عهده داشتند.

مدیر عامل شرکت نفت و گاز پارس با بیان

اینکه در سال‌های اولیه که توسعه این میدان را شروع

کردیم، قادر نبودیم حتی یک کیلومتر خط لوله در دریا

را احداث کنیم اما امروز، ۳۲۰۰ کیلومتر لوله گذاری

در دریا صورت گرفته که همه آن توسط شرکت‌های داخلی انجام شده است، گفت: در ابتدای کار ۵ سکوی

دریایی را در خارج از کشور ساختیم اما پس از آن

۲۵ سکوی باقیمانده را تماماً در داخل کشور طراحی

و ساختیم.

وی به دستاوردهای کشور در زمینه ساخت

اجرا را بر عهده داشتند.

مدیر عامل شرکت نفت و گاز پارس با بیان

اینکه در سال‌های اولیه که توسعه این میدان را شروع

کردیم، قادر نبودیم حتی یک کیلومتر خط لوله در دریا

را احداث کنیم اما امروز، ۳۲۰۰ کیلومتر لوله گذاری

در دریا صورت گرفته که همه آن توسط شرکت‌های داخلی انجام شده است، گفت: در ابتدای کار ۵ سکوی

دریایی را در خارج از کشور ساختیم اما پس از آن

۲۵ سکوی باقیمانده را تماماً در داخل کشور طراحی

و ساختیم.

وی به دستاوردهای کشور در زمینه ساخت

اجرا را بر عهده داشتند.

مدیر عامل شرکت نفت و گاز پارس با بیان

اینکه در سال‌های اولیه که توسعه این میدان را شروع

کردیم، قادر نبودیم حتی یک کیلومتر خط لوله در دریا

را احداث کنیم اما امروز، ۳۲۰۰ کیلومتر لوله گذاری

در دریا صورت گرفته که همه آن توسط شرکت‌های داخلی انجام شده است، گفت: در ابتدای کار ۵ سکوی

دریایی را در خارج از کشور ساختیم اما پس از آن

۲۵ سکوی باقیمانده را تماماً در داخل کشور طراحی

و ساختیم.

وی به دستاوردهای کشور در زمینه ساخت

اجرا را بر عهده داشتند.

مدیر عامل شرکت نفت و گاز پارس با بیان

اینکه در سال‌های اولیه که توسعه این میدان را شروع

کردیم، قادر نبودیم حتی یک کیلومتر خط لوله در دریا

را احداث کنیم اما امروز، ۳۲۰۰ کیلومتر لوله گذاری

در دریا صورت گرفته که همه آن توسط شرکت‌های داخلی انجام شده است، گفت: در ابتدای کار ۵ سکوی

دریایی را در خارج از کشور ساختیم اما پس از آن

۲۵ سکوی باقیمانده را تماماً در داخل کشور طراحی

و ساختیم.

وی به دستاوردهای کشور در زمینه ساخت

اجرا را بر عهده داشتند.

مدیر عامل شرکت نفت و گاز پارس با بیان

اینکه در سال‌های اولیه که توسعه این میدان را شروع

کردیم، قادر نبودیم حتی یک کیلومتر خط لوله در دریا

را احداث کنیم اما امروز، ۳۲۰۰ کیلومتر لوله گذاری

در دریا صورت گرفته که همه آن توسط شرکت‌های داخلی انجام شده است، گفت: در ابتدای کار ۵ سکوی

دریایی را در خارج از کشور ساختیم اما پس از آن

۲۵ سکوی باقیمانده را تماماً در داخل کشور طراحی

و ساختیم.

وی به دستاوردهای کشور در زمینه ساخت

اجرا را بر عهده داشتند.

مدیر عامل شرکت نفت و گاز پارس با بیان

اینکه در سال‌های اولیه که توسعه این میدان را شروع

کردیم، قادر نبودیم حتی یک کیلومتر خط لوله در دریا

را احداث کنیم اما امروز، ۳۲۰۰ کیلومتر لوله گذاری

در دریا صورت گرفته که همه آن توسط شرکت‌های داخلی انجام شده است، گفت: در ابتدای کار ۵ سکوی

دریایی را در خارج از کشور ساختیم اما پس از آن

۲۵ سکوی باقیمانده را تماماً در داخل کشور طراحی

و ساختیم.

وی به دستاوردهای کشور در زمینه ساخت

اجرا را بر عهده داشتند.

مدیر عامل شرکت نفت و گاز

آیت‌الله رئیس: واگذاری‌های بی‌ضابطه منابع و ذخایر ملی، تأسف‌بار است

سرویس خبر: رئیس قوه قضائیه با تاکید بر این که روح قانون جلوگیری از تعدلی به ذخایر است و بن بستنی برای نادرس عادلانه وجود ندارد، تاکید کرد: باید جویی قاجاق چوب و تجاوز به حرم جنگل گرفته شود.

آیت الله سید ابراهیم حائری در سفر به استان گیلان در نشست تخصصی احیای حقوق عامه در حوزه محیط طبیعی و محیط زیست، با بیان این که کفر و تصمیم در مورد افراد متجاوز به منابع طبیعی باید بازدارنده باشد، ادامه داد: مساله کاداستر برای گیلان و استان‌های شمالی از جمله ضرورت‌هایی است که باید در آن تسریع شود و یک روز هم معطل نماند.

رئیس قوه قضائیه با غیرقابل قبول دانستن هر گونه تجاوز به بستر و حرم رودخانه تاکید کرد: تصرف حرم رودخانه، اقدامی غیرمجاز است و برخورد با آن باید باافلاصه انجام بگیرد

ضمن این که کارشناس این میدان وزارت نیرو است و قانون در این زمینه صراحت دارد

رئیس‌ی در رابطه با اراضی شرکت آبپخش گفت: سندی که گفته شد در سال ۸۲در مورد اراضی شرکت آبپخش به طور یقین‌قانونی گرفته شده‌است، باید ابطال شود. سند غیرقانونی که بازو بند گرفته شده است، حتما باید ابطال شود و از همکاران قضایی می‌خواهم می‌باشاجاعت در مورد اینکه مسائل برخورد کنند. لذا موضوع کارخانه آبپخش باید به طور جدی دنبال شود.

وی با بیان این که فساد در هر کجا باشد باید دنبال و ریشه کن شود، افزود: به فساد سازمان یافتگی اعتقادی نداریم؛ البته نمی‌گویم شبکه فساد نداریم، اما حاضمه جمهوری اسلامی فساد ناپذیر و تبعیض ناپذیر است و فساد را در هیچ کجا تحمل نمی‌کنیم و در راه مبارزه خسته و دچار حاشیه هم نمی‌شویم.

رئیس با تاکید بر این که تجاوز و تعدی به جنگل و حرم جنگل و اختصاصی کردن آن به نحوی که مردم از آن محروم شوند، موضوعی است که باید از آن جلوگیری شود، ادامه داد: در این زمینه مدیران مربوطه در حوزه‌های آب، خاک، محیط زیست و جنگل و در حیطر مسئول هستند و اگر نیروی کافی، امکانات و اعتبار لازم وجود ندارد، این مدیران می‌توانند از سازمان‌های مردم نهاده که در این زمینه آمادگی نقش آفرینی دارند، از نیروهای بسیجی جان بر کف و همچنین از مردم استفاده کنند.

وی همچنین به موضوع تالاب ازلی اشاره کرد و گفت: مشکل تالاب ازلی از سال قبل وجود دارد و شایسته نیست که همچنان شرایط به شکل فعلی بای نامعل. باید زیرمجموعه‌های کمیته مربوط به تالاب ازلی فعال باشند تا شاهد آسیب دیدن تالاب نباشیم.

رئیس قوه قضائیه با بیان این که نیروهای دستگاه قضایی همراه دولت و بخش‌های مختلف خواهند بود تا اجازه ندهند منابع طبیعی آسیب ببیند، تاکید کرد: افرادی هستند که از زمان و منفاد سو استفاده می‌کنند. برخی افراد برای سوءاستفاده از سه‌گانه ارانه می‌دهند و مجوزسازی می‌کنند؛ لذا باید مراقب بود؛ ۴۰هزار الکتریک را پیگیری کند، هیچ مانعی نباید در مقابل کار پیگیری وضع شرکت رشت الکتریک باشد.

شرکت رشت الکتریک که طی سال‌های متداری وی گفت: منابع و زخایر طبیعی باید حفظ شود و باید در مقابل ارتباطات ملی و بین‌المللی که در ادوار مختلف وجود داشته و موجب تعدی و تعرض به منابع طبیعی و ذخایر ملی شده است، ایستاد و در این باره چنانچه مدیری مرتکب تخلف شده است باید به شدت با او برخورد کرد.

رئیس با بیان این که مدیران باید در اجرای قانون و حفظ شئون اجتماعی و رعایت عدالت، پیشقدم و سرآمد باشند و به هیچ وجه قابل قبول نیست که مدیری در موضوعی تعرض به منابع طبیعی تخلف و اقدام به ویلاسازی به طور غیر قانونی در بستر طبیعت کند، ادامه داد: قطعاً در صورت چنین امری به شدت با آن مدیر برخورد و ویلای او هم تخریب می‌شود.

وی با بیان مثالی در این باره، گفت: مسئولی که در گردنه حیران ویلاسازی کرده است باید به شدت تحت تعقیب و تخریب ویلاش در دستور کار گیرد.

رئیس قوه قضائیه همچنین با تاکید بر حل و فصل هرچه سریع‌تر پرونده‌های سبیل ترکیبی سیلان در استان اظهار داشت: باید در صورت بروز این مشکلات، اقدامات فوری انجام شود تا ضرر دارنده و آفات و اراضی را ایجاد می‌کنند. لذا مسئولان وظیفه دارند که با هیچ جندی به این موضوع رسیدگی کنند.

بازدید از یک کارخانه تخریب شده

رئیس قوه قضائیه همچنین در سفر به استان گیلان پس از بازدید از کارخانه تخریب شده صنایع پوشش ایران و شرکت رشت الکتریک، دستور پیگیری قضایی عاملان این موضوع را صادر کرد و گفت: در برخورد با تخلفات و ویژه تخلفاتی که از ناحیه افراد نامدار سر می‌زند، هیچ رحمی نباید داشت و باید به شدت با آن مقابله کرد چرا که اگر این افراد در جامعه تخلف کنند، تخلف در جامعه به امری رایج تبدیل می‌شود.

رئیس همچنین پس از گفتگو با شماری از سهامداران و کارگران سابق کارخانه یاد شده، رئیس کل دادگستری گیلان را موظف کرد که به سرعت و با یکارگیری یک تیم قضایی مجرب وضع این شرکت را پیگیری کند.

رئیس دستگاه قضا در همین باره در جلسه شورای اداری استان گیلان با اشاره به وضع شرکت رشت الکتریک گفت:

صدای موج چهارم کرونا و آغاز محدودیت‌های جدید در استان‌های پُر خطر

حدود ۲۰ درصد کاهش یافته است. همچنین تردد مردم در سطح کشور نسبت به قبل از شیوع بیماری در کرنا فقط حدود ۱۰ درصد کمتر شده است و این قابل قبول نیست.

حیرچینی از روند صعودی انتقال ویروس کرونا در کیش، قشم و هرمز خبر داد و گفت: این جزایر در



شلوغی بازار خرید در محبوه شیوع کرونا

وضعیت نازنجی قرار دارند و سفر مردم در روزهای اخیر به ین جزیره بسیار افزایش یافته است. فرهادی، معاون مرکز سلاامت محیط و کار وزارت بهداشت و درمان نیز درباره امکان افزایش سفر از تهران و تسهیلات گردشگری به مردم در ایام نوروز که وزیر بهداشت اعلام کرده است: توضیح داد: در این مورد باید جلسات کارشناسی وزارت بهداشت، وزارت میراث فرهنگی و نیروی انتظامی به خصوص پلیس راهور برگزار شود، هنوز موضوع خاصی در این مورد نداریم و چنین تصمیمی نیاز به کارشناسی دقیق

بیماری را داشته باشیم، نه فقط امکان مسافرت برای مردم فراهم نیست بلکه برای بسیاری از فعالیت‌ها و مشاغل نیز محدودیت‌هایی اعمال می‌شود. فرهادی درباره خبرهای نوروزی مردم با توجه به نزدیک شدن ایام دید گفت: به دستور ستاد ملی کرونا کمیته انتظامی و اجتماعی ستاد ملی کرونا نیز به زودی با هماهنگی وزارت بهداشت پروتکل‌های مربوط به این نزدیک به نوروز را تدوین و جزئیات آن را به مردم اعلام می‌ کند .

دیف	توضیح	موضوع مزایده	مبلغ تضمین	شماره فراخوان	تاریخ و ساعت بازگشایی
۱	توسعه و بازسازی شبکه روسای شهرستان بروجرد	۶ماه	۷/۷۱۷/۵۸۰/۸۱۱	۲۸۵/۸۷۹/۰۴۰	۲۰۹۹۰۰۵۵۰۷۰۰۰۰۳
۲	توسعه و بازسازی شبکه روسای شهرستان بروجرد	۶ماه	۷/۷۱۷/۵۸۰/۸۱۱	۲۸۵/۸۷۹/۰۴۰	۲۰۹۹۰۰۵۵۰۷۰۰۰۰۰۰۳

هزینه درج آگهی‌ها به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

دیف	توضیح	موضوع مزایده	مبلغ تضمین	شماره فراخوان	تاریخ و ساعت بازگشایی
۱	فروش ۵۰ تن سیم مسی اسقاط و ۱۰ تن کابل مسی اسقاط	فروش ۵۰ تن سیم مسی اسقاط و ۱۰ تن کابل مسی اسقاط	۴/۶۷۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۹۹۰۰۴۴۳۰۰۰۰۰۶	۹۹/۱۲/۱۰ ساعت ۹
۲	فروش ۲۰ تن سیم آلومینیوم اسقاط و ۵ تن کابل آلومینیوم اسقاط	فروش ۲۰ تن سیم آلومینیوم اسقاط و ۵ تن کابل آلومینیوم اسقاط	۳۸۹/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۹۹۰۰۴۴۳۰۰۰۰۰۸	۹۹/۱۲/۱۰ ساعت ۱۰
۳	فروش ۱۵۰ تن کابل انتقال نیرو و ۱۵ تن کابل انتقال نیرو	فروش ۱۵۰ تن کابل انتقال نیرو و ۱۵ تن کابل انتقال نیرو	۲/۷۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۹۹۰۰۴۴۳۰۰۰۰۰۸	۹۹/۱۲/۱۱ ساعت ۱۱

آخرین مهلت بازگشایی اسناد و تحویل فیزیکی پاکت الف: ۸ صبح ۹۹/۱۲/۱۰

هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده می‌باشد. به پیشنهادهای فاقد اعضاء، مشروط و پیشنهادهایی که بعد از انقض مدت مقرر در فراخوان اصلی می‌شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

مدیر تدارکات واپبارها

شرکت توزیع نیروی برق استان بوشهر

اخبار داخلی

واگذاری‌های بی‌ضابطه منابع و ذخایر ملی، تأسف‌بار است

این شرکت، نگین انگشت‌ری تولید در استان گیلان بود، اما اکنون به تلی از خاک تبدیل شده است که در همین باره رئیس دادگستری استان گیلان را مکلف کردم با یکارگیری یک تیم قضایی مجرب با فوریت و به سرعت وضع شرکت رشت الکتریک را پیگیری کند، هیچ مانعی نباید در مقابل کار پیگیری وضع شرکت رشت الکتریک باشد.

شرکت رشت الکتریک که طی سال‌های متداری



بازدید آیت‌الله رئیس از کارخانه تخریب شده صنایع پوشش ایران

۱۱۲محصول الکتریکی تولید می‌کرد، حدود ۱۷ سال قبل به تخریب این کارخانه تخریب شده صنایع پوشش ایران و شرکت رشت الکتریک، دستور پیگیری قضایی عاملان این موضوع را صادر کرد و گفت: در برخورد با تخلفات و ویژه تخلفاتی که از ناحیه افراد نامدار سر می‌زند، هیچ رحمی نباید داشت و باید به شدت با آن مقابله کرد چرا که اگر این افراد در جامعه تخلف کنند، تخلف در جامعه به امری رایج تبدیل می‌شود.

رئیس‌ی با بیان این که خصوصی سازی یک ضرورت اجتناب‌ناپذیر است، ادامه داد: خصوصی سازی از آتش زدن مال مردم و دولت و ویران کردن یک کارخانه سسری تفاوت دارد و کسانی که به اسم خصوصی سازی سبب خسارت به اموال ملی و تولید کشور می‌شوند، با قاطعیت تحت تعقیب قرار می‌گیرند. هیچ سازمانی حق ندارد به جنگل و اراضی ملی تعرض کند.

فرمانده کل سپاه: ساختن ایران، دفاع مقدس امروز است

سرویس خبر: فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با تاکید بر این که هیچ راهی جز ساختن ایران نداریم، افزود: دشمن تحمل دیدن پیشرفت‌های کشورمان را ندارد و ساختن ایران، دفاع مقدس امروز است و ما دشمن یکباری و محرومیت هستیم.

سردار حسین سلامی در بازدید از نیروگاه آماده بهره برداری نخستین واحد بخار نیروگاه سبیل ترکیبی سیلان در استان اذربایجان اظهار داشت: دشمن تحمل دیدن پیشرفت‌های کشورمان را ندارد و سربلندی کشور ما را نمی‌پسندد و از برافروختن شدن شعله های نور امید در دل مردم نگران است. دشمن می‌خواهد مردم ما را خسته و نا امید کند.

فرمانده کل سپاه با اشاره به پیشرفت کشور بعد از انقلاب اسلامی افزود: دشمنان، ایران قوی، ایران پیشرفته، ایران در رفاه و ایران مومن را نمی‌پسندند و ایران وابسته و تسلیم شده را می‌پسندند. این داستان ۴۲ سال است که ادامه دارد و ما همه راه را به بسته ایم و همه جا ایستاده ایم و حوزمان کشورمان را می‌سازیم.

سلامی با قدرانی از مجاهدات‌های قراقره ساززندگی خاتم الانبیا (ص) و همه کارکنان این نیروگاه افزود، من تا ۲۰ سالگی کارگر این که هیچ راهی جز ساختن ایران نداریم، افزود: دشمن تحمل دیدن پیشرفت‌های کشورمان را ندارد و ساختن ایران، دفاع مقدس امروز است و ما دشمن یکباری و محرومیت هستیم.

سردار حسین سلامی در بازدید از نیروگاه آماده بهره برداری نخستین واحد بخار نیروگاه سبیل ترکیبی سیلان در استان اذربایجان اظهار داشت: دشمن تحمل دیدن پیشرفت‌های کشورمان را ندارد و سربلندی کشور ما را نمی‌پسندد و از برافروختن شدن شعله های نور امید در دل مردم نگران است. دشمن می‌خواهد مردم ما را خسته و نا امید کند.

فرمانده کل سپاه با اشاره به پیشرفت کشور بعد از انقلاب اسلامی افزود: دشمنان، ایران قوی، ایران پیشرفته، ایران در رفاه و ایران مومن را نمی‌پسندند و ایران وابسته و تسلیم شده را می‌پسندند. این داستان ۴۲ سال است که ادامه دارد و ما همه راه را به بسته ایم و همه جا ایستاده ایم و حوزمان کشورمان را می‌سازیم.

سلامی با قدرانی از مجاهدات‌های قراقره ساززندگی خاتم الانبیا (ص) و همه کارکنان این نیروگاه افزود، من تا ۲۰ سالگی کارگر این که هیچ راهی جز ساختن ایران نداریم، افزود: دشمن تحمل دیدن پیشرفت‌های کشورمان را ندارد و ساختن ایران، دفاع مقدس امروز است و ما دشمن یکباری و محرومیت هستیم.

دیف	توضیح	موضوع مزایده	مبلغ تضمین	شماره فراخوان	تاریخ و ساعت بازگشایی
۱	توسعه و بازسازی شبکه روسای شهرستان بروجرد	۶ماه	۷/۷۱۷/۵۸۰/۸۱۱	۲۸۵/۸۷۹/۰۴۰	۲۰۹۹۰۰۵۵۰۷۰۰۰۰۰۰۳
۲	توسعه و بازسازی شبکه روسای شهرستان بروجرد	۶ماه	۷/۷۱۷/۵۸۰/۸۱۱	۲۸۵/۸۷۹/۰۴۰	۲۰۹۹۰۰۵۵۰۷۰۰۰۰۰۰۰۰۳

هزینه درج آگهی‌ها به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

دیف	توضیح	موضوع مزایده	مبلغ تضمین	شماره فراخوان	تاریخ و ساعت بازگشایی
۱	فروش ۵۰ تن سیم مسی اسقاط و ۱۰ تن کابل مسی اسقاط	فروش ۵۰ تن سیم مسی اسقاط و ۱۰ تن کابل مسی اسقاط	۴/۶۷۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۹۹۰۰۴۴۳۰۰۰۰۰۰۶	۹۹/۱۲/۱۰ ساعت ۹
۲	فروش ۲۰ تن سیم آلومینیوم اسقاط و ۵ تن کابل آلومینیوم اسقاط	فروش ۲۰ تن سیم آلومینیوم اسقاط و ۵ تن کابل آلومینیوم اسقاط	۳۸۹/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۹۹۰۰۴۴۳۰۰۰۰۰۰۸	۹۹/۱۲/۱۰ ساعت ۱۰
۳	فروش ۱۵۰ تن کابل انتقال نیرو و ۱۵ تن کابل انتقال نیرو	فروش ۱۵۰ تن کابل انتقال نیرو و ۱۵ تن کابل انتقال نیرو	۲/۷۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۹۹۰۰۴۴۳۰۰۰۰۰۰۸	۹۹/۱۲/۱۱ ساعت ۱۱

آخرین مهلت بازگشایی اسناد و تحویل فیزیکی پاکت الف: ۸ صبح ۹۹/۱۲/۱۰

هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده می‌باشد. به پیشنهادهای فاقد اعضاء، مشروط و پیشنهادهایی که بعد از انقض مدت مقرر در فراخوان اصلی می‌شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

مدیر تدارکات واپبارها

شرکت توزیع نیروی برق استان بوشهر

زنانی فقط باید محکومیت خود را تحمل کند

رئیس‌ی همچنین در این جلسه در واکنش به گزارش معاون اداره کل زندان‌های استان گیلان درباره برخی مشکلات زندان‌های این استان، ضمن صدور دستور پیگیری برای حل و فصل هرچه سریع‌تر برخی مشکلات زندان‌های گیلان گفت: زندانی‌ها فقط باید در زندان محکومیت خود را تحمل کند نه این که به خاطر مناسب نبودن بعضی امکانات تنبیه مضاعف متحمل بشود.



بازدید آیت‌الله رئیس از کارخانه تخریب شده صنایع پوشش ایران

همچنین تحت هیچ شرایطی نباید خانواده زندانیانی که به لحاظ مالی در گرفتاری هستند را فراموش کرد.

رئیس‌ی همچنین با اشاره به ضرورت به سرانجام رساندن همه پرونده های موقوفه در کشور گفت: برای هیچ پرونده ای بن بست وجود ندارد.

رئیس قوه قضائیه با توصیه به نیروهای قضایی در سراسر کشور مبنی بر این که دست به هیچ‌شان سریع نباشند، افزود: تا آنجایی که امکان دارد در جریان مجریان را به حبس فرستاد. در مجازات ها، بجز در مورد افراد شرور و سارقانی که در مرد ما می‌لرزاند، تا حد توان می‌توانید کشور می‌شوند، با قاطعیت تحت تعقیب قرار می‌گیرند. هیچ سازمانی حق ندارد به جنگل و اراضی ملی تعرض کند.

رئیس قوه قضائیه در بخش دیگری از سخنانش وجود

روابط سالم در علیه را بسیار مهم خواند و با اشاره به وکیل شدن برخی قضات پس از پایان دوره قضاوت، گفت: برخی رفت و آمدها و کلیات دولار درباره برخی مشکلات زندان‌هاست که اینگونه رفت و آمدها بسیار کنترل شده باشد. باید از هرگونه ارتباط‌های نامناسب جلوگیری کرد. نباید اجازه داد این آسیب به شدت قضاوت وارد شود.

رئیس‌ی همچنین سازمان بازرسی کل کشور را مامور نظارت بر اجرای مصوبات سر به استان گیلان به ویژه در زمینه احیای کارخانه‌های این استان کرد و خطاب به رئیس سازمان بازرسی که در جلسه حاضر بود تاکید کرد که در انجام نظارت‌های سر به گیلان یک روز هم تاخیر ایجاد نشود.

واگذاری‌های بی‌ضابطه تاسف بار است

رئیس در نشست پایانی سفر به استان گیلان گفت: متأسفانه شاهدیم که استان گیلان به مشکلاتی گرفتار شده است که این مشکلات می‌توانستند وجود نداشته باشند. واگذاری‌های بی‌ضابطه به بخش خصوصی از جمله مشکلات واحدهای صنعتی و کارخانه‌های استان گیلان طی سال‌های گذشته است و در همین زمینه اتفاقی که برای کارخانه صنایع پوشش ایران رخ داده، بسیار تاسف‌آور است و شاهدیم که از این کارخانه فقط یک کام یابی شده و مشخص است که کارخانه صنایع پوشش ایران به خاطر یک حرکت عملی به چنین شرایطی دچار شده است. لذا این کارخانه باید هرچه سریع‌تر احیا شود.

رئیس قوه قضائیه ادامه داد: کسانی که کارخانه صنایع پوشش‌ش ایران و صنعت نساجی استان گیلان را به این روز انداخته اند باید حتما تعقیب کیفری شوند و با آن‌ها به طور جدی برخورد شود.

وی در بخش دیگری از سخنانش از تخصیص ۴۰۰میلیارد ریال اعتبار از محل بودجه‌های استانی و منابع قوه قضائیه برای رفع مشکلات واحدهای قضایی استان گیلان خبر داد.

رئیس قسوه قضائیه همچنین با بیان این که مردم نگران پسماندها باشند، افزود: این مساله ای است که هم استانداری و هم سازمان بازرسی باید سریعاً آن را دنبال کنند تا به نتیجه برسد چرا که یک تهدید برای محیط زیست است و تهدید ملی محسوب می‌شود.

پنا به این گزارش در جریان سفر استانی رئیس دستگاه قضا به گیلان ۲۰۰زندانی آزاد شدند.

رئیس قوه قضائیه همچنین با حضور در دادگستری گیلان با شنساری از مراجعه کنندگان دیدار و دستورات لازم را برای رسیدگی به مشکلات آنها صادر کرد.

فرمانده کل سپاه: ساختن ایران، دفاع مقدس امروز است

سرویس خبر: فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با تاکید بر این که هیچ راهی جز ساختن ایران نداریم، افزود: دشمن تحمل دیدن پیشرفت‌های کشورمان را ندارد و ساختن ایران، دفاع مقدس امروز است و ما دشمن یکباری و محرومیت هستیم.

سردار حسین سلامی در بازدید از نیروگاه آماده بهره برداری نخستین واحد بخار نیروگاه سبیل ترکیبی سیلان در استان اذربایجان اظهار داشت: دشمن تحمل دیدن پیشرفت‌های کشورمان را ندارد و سربلندی کشور ما را نمی‌پسندد و از برافروختن شدن شعله های نور امید در دل مردم نگران است. دشمن می‌خواهد مردم ما را خسته و نا امید کند.

فرمانده کل سپاه با اشاره به پیشرفت کشور بعد از انقلاب اسلامی افزود: دشمنان، ایران قوی، ایران پیشرفته، ایران در رفاه و ایران مومن را نمی‌پسندند و ایران وابسته و تسلیم شده را می‌پسندند. این داستان ۴۲ سال است که ادامه دارد و ما همه راه را به بسته ایم و همه جا ایستاده ایم و حوزمان کشورمان را می‌سازیم.

سلامی با قدرانی از مجاهدات‌های قراقره خاتم الانبیا سپاه به همراه مشارکت بخش‌های مختلف صنعت کشور از جبهه مینا موفق شدند سه فاز ۱۶۰مگاواتی را به ظرفیت خروجی بزرگ نیروگاه سیلان اضافه کنند.

۷۰درصد تجهیزات به کار گرفته شده ایرانی هستند که در تلاش هستیم ۳۰درصد تجهیزات وارداتی را هم بومی سازی کنیم.

فرمانده کل سپاه با اشاره به پیشرفت کشور بعد از انقلاب اسلامی افزود: دشمنان، ایران قوی، ایران پیشرفته، ایران در رفاه و ایران مومن را نمی‌پسندند و ایران وابسته و تسلیم شده را می‌پسندند. این داستان ۴۲ سال است که ادامه دارد و ما همه راه را به بسته ایم و همه جا ایستاده ایم و حوزمان کشورمان را می‌سازیم.

سرویس حوادث:آتش سوزی منبلی در خیابان پیروزی تهران منجر به کشته شدن مردی میانسال شد و آتش‌نشانی‌ها به حضور به موقع در محل، اعضای خانواده ساکن در این منزل را از ۴ نفر بودند، نجات دادند.

ملکی سخنگوی سازمان آتش نشانی تهران در بیان جزئیات آتش سوزی، گفت: یک نفر در این حادثه آتش سوزی در خیابان پیروزی، خیابان شاکه، ۸ دقیقه بعد از وقوع آتش سوزی در خیابان پیروزی، خیابان شاکه، ۸ خیابان دروودیان به سامانه ۱۲۵ اعلا شد و مأموران یک ایستگاه آتش نشانی به محل حادثه اعزام شدند.

وی با بیان اینکه محل حادثه یک منزل قدیمی ۱۵طبقه بود که در طبقه همکف آن یک مغازه قدیمی ۲۵ متر وجود داشت، افزود: این مغازه دارای یک کرکره قدیمی بود، که قفلی بر آن نصب نشده بود اما پایین کشیده شده بود.

ملکی ادامه داد: در این مغازه کسب وکاری صورت نمی‌گرفت و حالت متروکه داشت و همچنین در طبقه فوقانی این مغازه یک خانواده ۴ نفره زندگی می‌کردند. سخنگوی آتش نشانی تهران افزود:دو تن بسیار غلیظی بالای این منزل متروکه را فرا گرفته بود که آتش نشانی‌ها همزمان با خاموش کردن آتش، اعضای این خانواده ۴ نفره را به سلامت از محل آتش سوزی خارج کردند. به گفته وی، در داخل مغازه نیز حجم زیادی لباس و وسایل ضایعاتی وجود داشت که مأموران هنگام عملیات اطفا با جسم سوخته مردی میانسال روبرو شدند و وی علت این حادثه را در دست بررسی کارشناسان آتش نشانی اعلام کرد.

دیف	توضیح	موضوع مزایده	مبلغ تضمین	شماره فراخوان	تاریخ و ساعت بازگشایی
۱	فروش ۵۰ تن سیم مسی اسقاط و ۱۰ تن کابل مسی اسقاط	فروش ۵۰ تن سیم مسی اسقاط و ۱۰ تن کابل مسی اسقاط	۴/۶۷۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۹۹۰۰۴۴۳۰۰۰۰۰۰۶	۹۹/۱۲/۱۰ ساعت ۹
۲	فروش ۲۰ تن سیم آلومینیوم اسقاط و ۵ تن کابل آلومینیوم اسقاط	فروش ۲۰ تن سیم آلومینیوم اسقاط و ۵ تن کابل آلومینیوم اسقاط	۳۸۹/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۹۹۰۰۴۴۳۰۰۰۰۰۰۸	۹۹/۱۲/۱۰ ساعت ۱۰
۳	فروش ۱۵۰ تن کابل انتقال نیرو و ۱۵ تن کابل انتقال نیرو	فروش ۱۵۰ تن کابل انتقال نیرو و ۱۵ تن کابل انتقال نیرو	۲/۷۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۹۹۰۰۴۴۳۰۰۰۰۰۰۸	۹۹/۱۲/۱۱ ساعت ۱۱

آخرین مهلت بازگشایی اسناد و تحویل فیزیکی پاکت الف: ۸ صبح ۹۹/۱۲/۱۰

هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد. به پیشنهادهای فاقد اعضاء، مشروط و پیشنهادهایی که بعد از انقض مدت مقرر در فراخوان اصلی می‌شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

مدیر تدارکات واپبارها

شرکت توزیع نیروی برق استان بوشهر

دیف	توضیح	موضوع مزایده	مبلغ تضمین	شماره فراخوان	تاریخ و ساعت بازگشایی
۱	فروش ۵۰ تن سیم مسی اسقاط و ۱۰ تن کابل مسی اسقاط	فروش ۵۰ تن سیم مسی اسقاط و ۱۰ تن کابل مسی اسقاط	۴/۶۷۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۹۹۰۰۴۴۳۰۰۰۰۰۰۶	۹۹/۱۲/۱۰ ساعت ۹
۲	فروش ۲۰ تن سیم آلومینیوم اسقاط و ۵ تن کابل آلومینیوم اسقاط	فروش ۲۰ تن سیم آلومینیوم اسقاط و ۵ تن کابل آلومینیوم اسقاط	۳۸۹/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۹۹۰۰۴۴۳۰۰۰۰۰۰۸	۹۹/۱۲/۱۰ ساعت ۱۰
۳	فروش ۱۵۰ تن کابل انتقال نیرو و ۱۵ تن کابل انتقال نیرو	فروش ۱۵۰ تن کابل انتقال نیرو و ۱۵ تن کابل انتقال نیرو	۲/۷۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۹۹۰۰۴۴۳۰۰۰۰۰۰۸	۹۹/۱۲/۱۱ ساعت ۱۱

آخرین مهلت بازگشایی اسناد و تحویل فیزیکی پاکت الف: ۸ صبح ۹۹/۱۲/۱۰

هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده می‌باشد. به پیشنهادهای فاقد اعضاء، مشروط و پیشنهادهایی که بعد از انقض مدت مقرر در فراخوان اصلی می‌شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

مدیر روابط عمومی

شرکت توزیع نیروی برق استان بوشهر

دیف	توضیح	موضوع مزایده	مبلغ تضمین	شماره فراخوان	تاریخ و ساعت بازگشایی
۱	فروش ۵۰ تن سیم مسی اسقاط و ۱۰ تن کابل مسی اسقاط	فروش ۵۰ تن سیم مسی اسقاط و ۱۰ تن کابل مسی اسقاط	۴/۶۷۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۹۹۰۰۴۴۳۰۰۰۰۰۰۶	۹۹/۱۲/۱۰ ساعت ۹
۲	فروش ۲۰ تن سیم آلومینیوم اسقاط و ۵ تن کابل آلومینیوم اسقاط	فروش ۲۰ تن سیم آلومینیوم اسقاط و ۵ تن کابل آلومینیوم اسقاط	۳۸۹/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۹۹۰۰۴۴۳۰۰۰۰۰۰۸	۹۹/۱۲/۱۰ ساعت ۱۰
۳	فروش ۱۵۰ تن کابل انتقال نیرو و ۱۵ تن کابل انتقال نیرو	فروش ۱۵۰ تن کابل انتقال نیرو و ۱۵ تن کابل انتقال نیرو	۲/۷۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۹۹۰۰۴۴۳۰۰۰۰۰۰۸	۹۹/۱۲/۱۱ ساعت ۱۱

آخرین مهلت بازگشایی اسناد و تحویل فیزیکی پاکت الف: ۸ صبح ۹۹/۱۲/۱۰

هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده می‌باشد. به پیشنهادهای فاقد اعضاء، مشروط و پیشنهادهایی که بعد از انقض مدت مقرر در فراخوان اصلی می‌شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

مدیر تدارکات واپبارها

اخبار کوتاه داخلی

پام تسلیت اینفانتینو برای درگذشت علی انصاریان

رئیس فدراسیون بین المللی فوتبال با ارسال نامه‌ای به سرپرست فدراسیون ایران، درگذشت زنده یاد علی انصاریان را تسلیت گفت.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، پیام چلی اینفانتینو، رئیس فیفا، خطاب به سرپرست فدراسیون فوتبال به این شرح است:

می‌خواهم تسلیت صمیمانه و قلبی خود را از درگذشت ملی پوش پیشین فوتبال ایران، علی انصاریان ابراز کنم. کلمات برای توصیف این ضایعه

ناکافی به نظر می‌رسند. میراث و دستاورد انصاریان به ویژه شخصیت، محبوبیت و خصوصیات انسانی او هرگز از یادها نخواهد رفت.به نمایندگی

از جامعه بین الملل فوتبال، عمیقاً با فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران، خانواده، دوستان و عزیزان علی ابراز همدردی می‌کنم.

قرنای قهرمان هفته پنجم و ششم لیگ تانچه بادی بانوان

مینا قربانی از تیم مقاومت در فینال هفته پنجم و ششم لیگ برتر تانچه بادی بانوان قهرمان شد.

به گزارش ایرنا و بنا به اعلام فدراسیون تیراندازی چهاردهمین دوره مسابقات لیگ برتر تانچه بادی زنان در هفته پنجم و ششم در حالی با حضور ۶ تیم به میزبانی هیئت فارس پیگیری شد که در بخش نیمی هفته پنجم، تیم‌های هیئت فارس، مقاومت و هیئت قم موفق به شکست حریفان شدند.در بخش نیمی هفته ششم هم، تیم های هیئت کرمان، مقاومت و هیئت فارس، حریفان را از پیش رو برداشتند. با برگزاری فینال این رقابت ها هم، مینا قربانی تیرانداز تیم مقاومت موفق به کسب عنوان قهرمانی شد.

تعویق مسابقات کسب سهمیه المپیک کانوادو

اتحادیه تانگودلی آسیا با ارسال سهمیه المپیک خیر داد و تاریخ جدید برگزاری این مسابقات را ۲۴ اردیبهشت ماه ۱۴۰۰ اعلام کرد.

به گزارش ورزش سه به نقل از روابط عمومی فدراسیون تانگودلی، با اعلام اتحادیه تانگودلی آسیا، مسابقات کسب سهمیه قاره آسیا به منظور حضور در بازی‌های المپیک توکیو در دو بخش تانگودلی و پارانتاندو که در آفریقا بود ۸ تا ۲۶ فوروزین ماه سال آینده به میزبانی اردن برگزار شود، به تعویق افتاد.اتحادیه تانگودلی آسیا با ارسال ایمیلی به فدراسیون‌های عضو از تعویق این رویداد به خاطر شرایط کرونا خبر داد و اعلام کرد این رقابت‌ها تا ۲۴ اردیبهشت ماه ۱۴۰۰ (۱۴ تا ۱۶ می) برگزار خواهد شد.

وزیر امارت برای دوومیدانی کاران پارالمپیک صادر شد

در صدر فدراسیون جابازاران و معلولان از صدور ویزا برای دوومیدان کاران پارالمپیکي جهت کسب سهمیه و تأیید کلاس‌بندی بین‌المللی به مسابقات بین‌المللی فراز امارات صادر شد.

مسعود حمیدی در گفت‌وگو با ایسنا، در این باره گفت: این مسابقات از فردا با انجام کلاس‌بندی پزشکی آغاز می‌شود و تا ۲۶ بهمن ادامه خواهد داشت که محمد فتحی گنجی، محمدزاده احمدی، سیدعلی اصغر جوانمردی، سعید افروز، علیرضا صادقلو، اکبر احمدی و رشید مسجدی در بخش معلولان و مهدی اولاد، علی نجیمی، هاجر صفرزاده، مسعود جدیری، مهدی مرادی، علی بهروز، مهرداد غریزی، سامان پاکیز در بخش وظیفه) مستقر در تهران، می‌شوند.مهدارومیه، کرمانشاه، اهواز، اصفهان و آبی جنب گروه ۲۰۱افلای نیروی زمینی ارتش مراجعه کنند.

تاییدیه خدمت سربازان اینثار گر به قرارگاه های منطقه ای ارتش واگذار شد

معاون نیروی انسانی نواجا گفت: به منظور تکريم، سهولت و تسريع در صدور تاییدیه های خدمت مقدس سربازي، صدور تاییدیه های خدمت سربازان اینثار گر به قرارگاه های منطقه ای و ارتش نظامی ارتش واگذار شد.

به گزارش روابط عمومی نیروی زمینی ارتش، امیر سرتیپ ممد یلالله قهرادی فر گفت: از تاریخ چهارم بهمن ماه امسال تمامی احداثیات صدور مجوز ... به عنوان خدمتی افرادی که در مناطق عملیاتی، جنگی ، امنیتی درگیر و ... به عنوان سرباز اینثارگر حضور داشته اند به قرارگاه های منطقه ای و ارتش نظامی ارتش در شهرهای کرمان، مشهدمارومیه، کرمانشاه، اهواز، اصفهان و شیراز، تفویض اختیار شده است.

وی نسبت به مراجعه افراد ساکن غیر از استان های یاد شده گفت: ساکنین شهرهای تهران، کرج، قزوین، قم، مرکز و مازندران همچون گذشته برای دریافت گواهی های مذکور به معاونت نیروی انسانی نواجا (مدیریت وظیفه) مستقر در تهران، می‌شوند. انتهای یوزگراره ارتش ساختمان سوله آبی جنب گروه ۲۰۱افلای نیروی زمینی ارتش مراجعه کنند.

آگهی تجدید فراخوان مشارکت و سرمایه گذاری (نوبت دوم)

شور داری دماوند در نظر دارد نسبت به ایجاد پارک تفرجگاهی و اقامتی ششپایه از طریق سرمایه گذاری و مشارکت به صورت BOT اقدام نماید. لذا علاقه مندان واجد شرایط سرمایه گذاری در پروژه جهت اید اطلاعات به احد سرمایه گذاری مراجعه یا با شماره ۰۲۱۷۶۲۳۱۲۰۰ تماس حاصل نمایند.
۱- ضمانت نامه دهرصداز بار دوازده یک به مبلغ ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال احداث زیرساخت ها جهت شرکت در فراخوان
۲- مهلت ارسال پیشنهادها یک روز قبل ازبازگشایی پاکت ها
۳- تاریخ بازگشایی یک هفته بعد از درج آگهی نوبت دوم
۴- هبات عالی سرمایه گذاری و مشارکت شهرداری در رد یا قبول پیشنهادها مختار است.

۵- هزینه چاپ آگهی به عهده برنده فراخوان می باشد.
۶- چنانچه برندگان اول تا سوم فراخوان نسبت به تعهد جهت عقد قرارداد اقدام ننمایند سپرده آنان به نفع شهرداری ضبط خواهدشد.

عباس صفری - شهردار دماوند

سازمان توسعه تجارت ایران فراخوان توسعه عمومی یک مرکز حله ای شماره مناقصه سامانه ستاد: ۲۰۹۹۰۰۳۰۶۹۰۰۰۰۱ (نوبت دوم)

خدمات توسعه تجارت ایران در نظر دارد مناقصه عمومی انجام خدمات پشتیبانی (امور نقلیه) خود را جهت انجام ماموریت های اداری درون شهری و خارج شهری و خرید سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه: از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد قیمت مناقصه گران (به غیر از ارسال اصل ضمانتنامه شرکت در مناقصه به سازمان) و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه ستاد تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی و تمایل به شرکت در مناقصه، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی اعضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: روز چهارشنبه ۱۳۹۹/۱/۱۵

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: تا پایان ساعت ۱۴ روز دوشنبه ۱۳۹۹/۱/۲۱

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: تا پایان ساعت ۱۳ روز شنبه ۱۳۹۹/۱۲/۰۲
زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه ۱۳۹۹/۱۲/۰۳
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گر:
جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه با تلفن ۲۱۹۱۲۳۴۷۰ اداره نقلیه و جهت ارائه اصل ضمانتنامه به آدرس: تهران بزرگراه شهید چمران محل دائمی نمایشگاه های بین المللی تهران: سازمان توسعه تجارت ایران: ساختمان میلاد؛ دبیر خانه سازمان توسعه تجارت مراجعه کنند.
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: ۴۱۹۲۴ دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۳۷۲-۸۵۷۹۳۷۶۸

برزیل و ژاپن حریفان فوتسال ایران قبل از جام جهانی



تیم های آسیایی در جام جهانی خواهد بود. در این شرایط کمیته فوتسال بعد از جلسه با کادر فنی تیم ملی فوتسال، تصمیم گرفت «فیفا»، اسفند جام ملت های آسیا و اردوی آماده سازی برگزار نکنند. مشروط به اینکه بازی های لیگ زدوتر تمام نشود و در سال ۱۴۰۰، اردوی تیم ملی زودتر استارت بخورد.

تثبیت صدر نشینی استانیال در هفته چهاردهم لیگ بر تر

دقیقه ۹۰+۸ گل سایپا در دقیقه ۹۰+۵۰۰۵ در جریان کرد تا دو تیم در نهایت به تساوی رضایت بدهند.
به گزارش بازی، تیم پیکان که با ۲ سامان فالاح و فرزاد حاتم ی از میان سازی پیش افتاده بود با کامیج عجیب تیم ترنشین جدول رو به رو شد و محمد امین اسدی و پیمان بابایی نتیجه بازی را در نیمه نخست به تساوی رساندند. این دیدار در نیمه دوم هم کلی نداشت و با وجود خراج فالاح در نیمه دوم با تساوی خاتمه یافت.
دری اصهان هم با سپاهان با تک گل محمد محبی مقابل دیدار آنها در دقیقه ۶۵ سر گذشت. در نیمه دوم تیم ذوب آهن توسط حسین شانی گلزنی کرد.
با این نتیجه صنعت نفت ۳۳ امتیازی شد و شانس رسیدن به صدر جدول را از دست دادند. فولاد هم با ۲۰ امتیاز

تیم	برابریا	برتری	مساوی	باخت	گرفته گل	تفاضل گل	امتیاز
۱ استقلال	۱۳	۷	۳	۱۸	۹	۹	۲۶
۲ سپاهان	۱۳	۴	۴	۱۵	۱۸	-۳	۲۵
۳ صنعت نفت آبادان	۱۴	۵	۵	۱۵	۴	۱۱	۲۳
۴ پرسپولیس	۱۴	۵	۱	۱۴	۶	۸	۲۱
۵ فولاد	۱۴	۴	۴	۱۵	۱۸	-۳	۲۰
۶ گل گهر سردرگان	۱۴	۴	۴	۱۵	۱۴	۰	۱۹
۷ گیلانرسودرگان	۱۴	۴	۴	۱۵	۱۳	۲	۱۹
۸ تراکتور	۱۴	۴	۴	۱۵	۱۴	۰	۱۹
۹ نس فردیسجان	۱۴	۴	۴	۱۵	۱۴	۰	۱۹
۱۰ نفت مسجد سلیمان	۱۴	۴	۴	۱۵	۱۴	۰	۱۸
۱۱ پیکان	۱۴	۳	۵	۱۵	۱۴	-۱	۱۸
۱۲ شیر خودرو	۱۴	۳	۵	۱۵	۱۴	-۲	۱۸
۱۳ سایپا	۱۴	۳	۵	۱۵	۱۴	-۲	۱۷
۱۴ ذوب آهن	۱۴	۳	۵	۱۵	۱۴	-۲	۱۷
۱۵ ماشین تراکون	۱۴	۳	۵	۱۵	۱۴	-۲	۱۷
۱۶ ماشین سازی تبریز	۱۴	۴	۹	۹	۲۴	-۱۳	۹

در دو تورنمنت خوب در تایلدن فراهم شده است. یک تورنمنت ۸ تیمی است و از ۱۴ تا ۲۴ ماه می (۱۴ اردیبهشت تا ۳۰ خرداد ۱۴۰۰) برگزار می شود و تورنمنت دیگر که ۱۲ تیمی است از ۶ تا ۱۹ آگوست (۱۵ تا ۲۸ مرداد ۱۴۰۰) انجام خواهد شد.

رئیس کمیته فوتسال خاطرنشان کرد: با برزیل هم مکاتباتی داشته ایم و قصد داریم دو بازی رفت و دو بازی برگشت با تیم فوتسال این کشور انجام بدهیم. برزیلی ها به صورت ضمنی موافقت کرده اند و اگر برنامه آنها اجازه بدهد این مسابقات انجام خواهد شد. پیشنهادمان بازی رفت در خردادماه است و قصد داریم بازی برگشت را هم کمتر از یک ماه مانده به جام جهانی برگزار کنیم.

پرهیزکار در پاسخ به این سوال که آیا فدراسیون فوتبال و کمیته فوتسال توان مالی لازم برای انجام این بازی پر هزینه را دارد، گفت: با اینکه اسپانسر صحبت هایی صورت گرفته است که هزینه های سفر و بازی با برزیل را پوشش بدهند. از این نظر مشکلی نداریم.

رئیس کمیته فوتسال در ادامه گفت: مذاکرات تلفنی و شفاهی هم با کشور ژاپن صورت گرفته است. اگر شرایط فراهم باشد، قصد داریم با ژاپن در فیفا دی فردینسان بازی کنیم. البته نمی دانیم ۲ یا ۳ ماه دیگر کرونا چه وضعیتی خواهد داشت. اگر این ویروس بازمه شدت پیدا کند احتمالات را به هم می زنند؛ معالطور که بازی با کویت یا آذربایجان قطعی بود اما مشکلات در بازی برگشت) با برزیل و مسابقه با تیم ملی ژاپن غیر قابل پیش بردن است.

گام بلند شهرداری گنبد برای رسیدن به پلی آف لیگ بر تر والیبال

تیم والیبال شهرداری گنبد با پیروزی مقابل هورسان راسر، گام بلندی برای رسیدن به سهمیه حضور در مرحله پلی آف لیگ برتر برداشت.
به گزارش ایرنا، هفته بیست و هفتم لیگ برتر والیبال ایران دیروز با ۶ بازی به میزبانی تهران برگزار شد که در سالن فدراسیون والیبال، شهرداری گنبد با نتیجه ۳ بر یک هورسان راسر را شکست داد. شاگردان عظیم جزیده در ست های اول، دوم و چهارم با امتیازات ۲۵ بر ۲۵، ۲۱ بر ۱۹ و ۲۵ بر ۱۴ به برتری رسیدند و ست سوم را با امتیاز ۲۷ بر ۲۵ واگذار کردند. اهمیت این پیروزی برای گنبدی ها این جهت بود که هورسان رقیب مستقیم و جدی شهرداری در راه رسیدن به پلی آف محسوب می شود. پس از این بازی شهرداری گنبد با ۱۰ بر ۳ پیروز شد و در ده هشتم قرار گرفت و هورسان با ۹ بر ۹ و ۲۷ امتیاز برنده شد.
در ست چهارم هورمان هم، شهاب پور ۳ بر ۲ هراز را به خود اختصاص داد. در مسابقه همزمان هم، شهاب پور ۳ بر ۲ هراز آمل را از پیش رو برداشت. هراز در ست های اول و سوم با امتیازات مشابه ۱۹ بر ۲۵ و ۲۵ بر ۱۴ به برتری دست یافت و در نهایت هم ست پنجم این بازی طولانی با امتیاز ۲۰ بر ۱۸ به سود شهاب به پایان رسید.

گفتنی است که جریان این مسابقه بارها به دلیل اعتراضات بازیکنان و مربیان ۲ تیم قطع شد. حتی در ست اول، کیوان عابدزاده داور مسابقه، بهرزه غلطی و محمد معتمدعلی سرمربیان ۲ تیم را تا پایان ست اخراج کرد.

معرفی ۳ فوتبالیست بر تر آسیا در یک دهه اخیر

فدراسیون تاریخ و آمار ۳ بازیکن برتر آسیا را در یک دهه اخیر، معرفی کرد.

به گزارش ایسنا، فدراسیون بین المللی تاریخ و آمار در ادامه معرفی برترین تیم های یک دهه گذشته در قاره ها، به سراسر ۳ بازیکن برتر و منتخب قاره آسیا از سال ۲۰۱۱ تا ۲۰۲۰ رفته است که هیچ بازیکن ایرانی در آن دیده نمی شود.

سون هیونگ مین ستاره کره ای تیم اتانهام در این رده بندی در صدر قرار دارد و به عنوان بهترین بازیکن آسیا در یک دهه قبل انتخاب شده است. پس از او کیسوک هونتا هافبک ژاپنی در رده دوم قرارگرفته و سالم الدولساری بازیکن تیم عربستان در جایگاه سوم است. در ادامه معرفی

بهترین ها از سوی فدراسیون تاریخ و آمارازمحمد صلاح به عنوان بهترین بازیکن قاره آفریقا در یک دهه اخیر، لیوئل مسی بهترین بازیکن آمریکای جنوبی و کریستیانو رونالدو بهترین بازیکن اروپایی در این مقطع زمانی نام برده شده است.

نقض تهران با برقی می زند آگهی تجدید مزایده عمومی یک مرکز حله ای (نوبت اول) شماره ۹۹۱۰۳۰۸۴۹

مهرت و محل و مبلغ فروش اسناد: از تاریخ درج آگهی نوبت دوم روز یکشنبه مورخ ۹۹/۱۱/۱۹ لغایت روز شنبه مورخ ۹۹/۱۱/۲۵ به مدت ۷ روز کاری
مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰ ریال به صورت الکترونیکی صرفاً از طریق درگاه پرداخت اینترنتی سایت شرکت به نشانی <http://moamelat.tbtb.ir> - پتر ثبت نام مناقصه و مزایده اقدام به خرید اسناد نمایند.

تاریخ دریافت و بازگشایی اسناد مزایده: زمان دریافت اسناد مزایده تا ساعت ۱۰ صبح روز سه شنبه تاریخ ۹۹/۱۲/۰۵ و زمان بازگشایی پاکت ها ساعت ۱۱ همان روز می باشد.به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر درفراخوان

اصل می شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

مبلغ ونوع سپرده شرکت در مزایده: مبلغ تضمین شرکت در مزایده برای هر یک از ردیف های موتور سیکلت ها حداقل ۸ درصد مبلغ پیشنهادی است که مزایده گران می بایست به صورت ضمانت نامه بانکی، چک تضمین شده بانکی، واریز وجه به حساب جاری شماره ۰۴۰۱۸۰۱۱۷۱۰۰۴ بنام شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ بانک صادرات شعبه ملادرا با مطالبات ثبت و تأیید شده نزد امور مالی شرکت توزیع نیروی برق تهران ارائه کنند.

به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده های مخدوش، سپرده های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.

محل دریافت و بازگشایی اسناد مزایده: تهران - خیابان شیخ بهایی جنوبی شهرک والفجر انتهای کوچه سوم شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ - اداره دبیر خانه، محل بازگشایی سالن جلسات ساختمان شیخ بهایی.

ردیف	شرح کالا	واحد کالا	تعداد
۱	انواع موتور سیکلت های بزرنی	دستگاه	۴۷

مبلغ ونوع سپرده شرکت در مزایده: مبلغ تضمین شرکت در مزایده برای هر یک از ردیف های موتور سیکلت ها حداقل ۸ درصد مبلغ پیشنهادی است که مزایده گران می بایست به صورت ضمانت نامه بانکی، چک تضمین شده بانکی، واریز وجه به حساب جاری شماره ۰۴۰۱۸۰۱۱۷۱۰۰۴ بنام شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ بانک صادرات شعبه ملادرا با مطالبات ثبت و تأیید شده نزد امور مالی شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ ارائه نمایند.

به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده های مخدوش، سپرده های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.

مبلغ فروش اسناد: مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰ ریال به صورت الکترونیکی صرفاً از طریق درگاه پرداخت اینترنتی سایت شرکت به نشانی <http://moamelat.tbtb.ir> - پتر ثبت نام مناقصه و مزایده اقدام به خرید اسناد نمایند.
به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر درفراخوان اصل می شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

اخبار کوتاه خارجی

زاهدی در جمع ۳ نامزد بهترین لژیونر فوتبال اوکراین
بازیکن ایرانی المپیک اوکراین در جمع بهترین بازیکنان خارجی فوتبال اوکراین در سال ۲۰۲۰ قرار گرفت.
به گزارش خبرگزاری فارس، لیگ برتر اوکراین ۳ نامزد نهایی بهترین لژیونر سال ۲۰۲۰ را معرفی کرد که نام ستاره ایرانی المپیک نیز به چشم می خورد.
تایسون و مونو سولومون از شناختار دوستک و شهاب زاهدی از المپیک نامزدهای بهترین لژیونر اوکراین در سال ۲۰۲۰ لقب گرفتند.

تایسون سال گذشته بهترین بازیکن خارجی لیگ اوکراین نام گرفت.سولومون هم در رقابت های اروپایی درخشان ظاهر شده و شهاب زاهدی آقای گل لیگ بوده و در نیم فصل اول ۸ گل به ثب رسانده است.طبق اعلام سایت فوتبال اوکراین، بهترین لژیونر لیگ در سال ۲۰۲۰ در ۱۵ فوریه (۲۷ بهمن) معرفی خواهد شد.

حضور یاران حدادی در پلی آف لیگ بسکتبال چین

تیم بسکتبال سیچوان با درخشش ستر ایرانی خود صعودش به پلی آف سوپرلیگ بسکتبال چین را قطعی کرد.

به گزارش ورزش سه، تیم سیچوان که هفته ها به شهاب زاهدی توجه به چند شکست جایگاه خود را براسای حضور در مرحله پلی آف سوپرلیگ بسکتبال چین منزلزل می دید، در آخرین بازی خود که نبردی سخت برابر تیم کونینگان بود با نتیجه شصت و یک بر ۱۱۰ به برتری دست پیدا کرد که حامد حدادی ستر ایرانی سیچوان با ۳۰ امتیاز، ۱۳ ریباند و ۸ پاس گل سهم ویژه ای برد داشت تا تیمش با ۱۹ بر ۱۷ باخت در رتبه دوم رتبه های چین CBA قرار بگیرد و شانس حضوردر پلی آف را داشته باشد.

آخرین وضع سردار آزمون از زبان سرمربی زینت سرگنی

سرگنی سبک به تشریح آخرین وضعیت مهاجم ایرانی خود پرداخت.
به گزارش ایسنا و به نقل از اکسپرس، سرگنی سبک درباره آخرین وضعیت سردار آزمون گفت: «متأسفانه او به صورت جدانه تمرین می کند و تحت درمان است. فعلا سخت است که بگویم چه زمانی وی تمرینات خود را باسب تیم آغاز می کند. او مرحله به مرحله پیش می رود و خودش را آماده کردن در ترکیب تیم می کند».
گفتنی است که رقابت های زینت برای نیم فصل دوم روسیه از ۲ اسفند شروع می شود و این تیم باید در دور دوم جام حذفی روسیه برابر آرسنال تولا قرار بگیرد و سردار آزمون تلاش می کند تا در این بازی ها تیمش را همراهی کند.

هم تیمی طارمی ضربه مغزی شد
برخورد شدید هم تیمی مهدی طارمی با دروازه بان حریف موجب شد تا پزشکان باشگاه پورتو پرتغال از ضربه مغزی این بازیکن خبر دهند.
به گزارش ایرنا، در جریان دیدار تیم های فوتبال پورتو و بلنسیس پرتغال در لیگ این کشور یکی از بازیکنان تیم فوتبال پورتو با مصدومیت از ناحیه سر از بازی خارج شد. این مصدومیت به خاطر برخورد شدید «تانو» با دروازه بان حریف بود که در دقیقه ۸۵ رخ داد. بعد از پایان این دیدار تیم پزشکی باشگاه پورتو اعلام کرد که تانو دچار ضربه مغزی و آسیب نخاعی شده اما شرایط پایداری دارد.گفتنی است که این بازی با تساوی بدون گل به پایان رسید.

نقض تهران با برقی می زند آگهی تجدید مزایده عمومی یک مرکز حله ای (نوبت اول) شماره ۹۹۱۰۳۰۸۴۹

مهرت و محل و مبلغ فروش اسناد: از تاریخ درج آگهی نوبت دوم روز یکشنبه مورخ ۹۹/۱۱/۱۹ لغایت روز شنبه مورخ ۹۹/۱۱/۲۵ به مدت ۷ روز کاری
مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰ ریال به صورت الکترونیکی صرفاً از طریق درگاه پرداخت اینترنتی سایت شرکت به نشانی <http://moamelat.tbtb.ir> - پتر ثبت نام مناقصه و مزایده اقدام به خرید اسناد نمایند.

تاریخ دریافت و بازگشایی اسناد مزایده: زمان دریافت اسناد مزایده تا ساعت ۱۰ صبح روز سه شنبه تاریخ ۹۹/۱۲/۰۵ و زمان بازگشایی پاکت ها ساعت ۱۱ همان روز می باشد.به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر درفراخوان

اصل می شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

هزینه به درج دونوبت آگهی در روزنامه به عهده برنده یابرندگان مزایده می باشد.

سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده مندرج است.

مناقضات می توانند جهت اطلاعات بیشتر به سایت www.tavanir.org.ir شبکه اطلاع رسانی معاملات واتنیر یا به سایت <http://iets.mporg.ir> پایگاه ملی مناقضات و سایت شرکت به آدرس <http://moamelat.tbtb.ir> مراجعه نمایند.

روابط عمومی

شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ (سهامی خاص)

ردیف	شرح کالا	واحد کالا	تعداد
۱	انواع موتور سیکلت های بزرنی	دستگاه	۴۷

نقض تهران با برقی می زند آگهی مناقصه عمومی یک مرکز حله ای (نوبت اول)

شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ در نظر دارد اجرای عملیات توسعه واحداث و اصلاح و بهینه شبکه های توزیع نیروی برق در محدوده مناطق زیر افسریه و بهمن و فردوسی خود را به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

شرح مختصری از کار:	اقترب	بهمن	فروردی
شماره مناقصه	۹۹۱۶۱۰۰۸۳۹	۹۹۱۷۱۰۰۸۴۵	۹۹۰۱۱۰۰۸۴۳
موضوع مناقصه	اجرای عملیات توسعه واحداث واصلاح وبهینه شبکه های توزیع نیروی برق		
مبلغ برآورد انجام کار (ریال)	۹,۷۷۵,۱۲۶,۶۵۸	۱۰,۰۹۱,۴۱۲,۴۸۴	۵,۳۴۸,۶۲۴,۳۸۶
مبلغ ضمانتنامه شرکت در مناقصه (ریال)	۷۱۴,۰۰۰,۰۰۰	۷۳۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۹۵,۰۰۰,۰۰۰

مهلت فروش اسناد
از روز یکشنبه مورخ ۹۹/۱۱/۱۹ تا ۹۹/۱۲/۰۵
تاریخ دریافت و بازگشایی اسناد مزایده گران
ساعت ۱۰ تا ساعت ۹ روز چهارشنبه تاریخ ۹۹/۱۲/۰۶
تاریخ بازگشایی اسناد مناقصه
ساعت ۱۰ تا ساعت ۹ روز چهارشنبه تاریخ ۹۹/۱۲/۰۶
محل تحویل و بازگشایی اسناد
تهران - خیابان ۱۳ شهریور - اتوبان شهید مجلایی - نبش خیابان جعفر جنوبی - منطقه برق افره بر اداره دارایی بخش پان جانشان خیابان سالن جلسات منطقه

شرایط مناقضات جهت شرکت در مناقصه:
-داشتن گواهینامه صلاحیت پیمانکاری در رشته نیرو و معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری (سازمان مدیریت و برنامه ریزی از راه آمیباش.
-داشتن گواهینامه صلاحیت انجام کار و ارائه ضمانتی الزامی می باشد.
-سایر مدارج و دو نوبت آگهی در روزنامه بهمه برنده یا برندگان مناقصه می باشد.

جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه با تلفن ۲۱۹۱۲۳۴۷۰ اداره نقلیه و جهت ارائه اصل ضمانتنامه به آدرس: تهران بزرگراه شهید چمران محل دائمی نمایشگاه های بین المللی تهران: سازمان توسعه تجارت ایران: ساختمان میلاد؛ دبیر خانه سازمان توسعه تجارت مراجعه کنند.
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: ۴۱۹۲۴ دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۳۷۲-۸۵۷۹۳۷۶۸

روابط عمومی

شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ (سهامی خاص)



۲

مهریه

حمایت قانونی یا تجارت؟



۵

قهوه چطور

وزن را کاهش می دهد؟



شنبه ۱۸ بهمن ۱۳۹۹

سال نود و پنجم - شماره ۲۷۷۷۱

۴۸۰

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

افسرده هستید یا افسرده خو؟



فرشته ولی مراد، دبیر ائتلاف اسلامی زنان در ایران و فعال حقوق زنان هم به اینکه باید دلیل تعیین مهریه‌های سنگین پیدا شود اشاره می‌کند و می‌گوید: «اگر تجمعات را کنار بگذاریم، خانواده دختران، روی مهریه به عنوان یک حمایت حقوقی حساب می‌کنند و اعتقاد دارند به حساب مهریه مرد نمی‌تواند بسیاری از کارها را انجام دهد درواقع مهریه ابزار و اهرمی دست زن است تا بتواند مرد را به وسیله آن کنترل کند. حقوق مالی و اعتبار اجتماعی که به دنبال حقوق مالی به دست می‌آید از دیگر اهداف مهریه برای دخترها و خانواده آنهاست بنابراین اگر قرار است مشکل مهریه حل شود باید به این سه ریشه (حمایت حقوقی، حقوق مالی، اعتبار اجتماعی زنان) توجه شود اما این درحالی است که مسئولین حوزه زنان این موضوع‌های مهم را رها کردند و فقط زمانی که اقدامی درمورد مهریه صورت می‌گیرد صدایشان بلند می‌شود.»

امیر محمود حریرچی، جامعه‌شناس و آسیب‌شناس اما به مشکلاتی که بسیاری از زنان پس از جدایی با آنها دست و پنجه نرم می‌کنند اشاره می‌کند و می‌گوید: «مهریه در حال حاضر وضعیت نامطلوبی دارد، چراکه با گسترش گرانی و فقر تعداد مردانی که توانایی پرداخت مهریه را ندارند، افزایش یافته و همین امر آنها را در معرض مجازات زندان قرار می‌دهد از طرفی در مواردی کل حیات اقتصادی زنان در آستانه طلاق به مهریه بستگی دارد و برخی از آنها نه پول و پشتوانه‌ای دارند نه خانواده‌شان حمایتی می‌کند بنابراین در چنین وضعیتی نیاز به مداخله و چاره‌اندیشی داریم و بدیهی است مداخله در این خصوص وقتی به نتایج مثبت منتهی می‌شود که هر دو طرف قرارداد ازدواج در پناه قانون قرار گیرند و از آنها حمایت شود.»

تجارت مهریه‌ای

حسن نوروزی نماینده مجلس درباره این صحبت کرد که موارد زندان در اسلام چند مورد مختصر بیشتر نیست و این خلاف شرع مقدس اسلام است که برای هر مسأله‌ای جرم‌انگاری کرده و حکم حبس صادر کنیم و به راه حل‌های جایگزین زندان هم اشاره کرد و گفت: «گاهی ممانعت از خروج از کشور و شهرستان معنی حبس را می‌دهد، بنابراین اگر فردی بدهی مهریه داشت، باید ابتدا اموال او از طریق استعلام از ثبت بررسی شود تا در صورت توان پرداخت، مهریه‌ای که تقبل کرده به طلبکار پرداخت شود؛ یعنی جلوی حساب بسته می‌شود تا بدهی را بدهد و نیازی به زندان هم نیست.»

او به عنوان موافق این طرح به آنچه تجارت با مهریه مشهور است و پیش از این هم خیلی‌ها درباره اش رسمی و غیررسمی حرف می‌زدند هم اشاره کرده است: «متأسفانه شاهد هستیم که برخی زنان تجارت می‌کنند، ما نباید با این حرف‌ها از گسستن زندگی‌ها با طمع‌های مالی برخی زنان حمایت کنیم و اجازه دهیم این مسائل آبروی اسلام و انقلاب اسلامی را ببرد. مواردی هست که خامی متراکه کرده و از شوهرش جدا شده و دوباره ازدواج کرده و در زندگی جدید ۲ بچه دارد، اما هنوز دارد مهریه ازدواج سابقش را می‌گیرد یا پرونده‌ای وجود داشت که زنی در آن واحد در حال دریافت چهار مهریه به صورت اقساط بود.» اتفاقاتی شبیه به این در بسیاری از دادگاه‌ها می‌افتند و خیلی‌ها هم از زانی مثال می‌زنند که با ازدواج‌های کوتاه مدت با مردان با شرط مهریه سنگین به نان و نوایی رسیده‌اند اما در مقابل زنان زیادی هم هستند که برای گذران زندگی پس از جدایی تنها مهریه را دارند و راهی هم برای ادامه زندگی مشترک برایشان باقی نمانده است. پس از اعلام طرح جدید مجلس درباره مهریه کاربران در شبکه‌های اجتماعی به این مسأله پرداختند و بسیاری از آنها به این اشاره کردند که در مقابل باید به زنان حقوقی مانند حق تحصیل، حق طلاق و حق حضانت فرزندان داده شود و گرنه تصویب این طرح مشکل جدیدی پیش پای زنانی می‌گذارد که پشتوانه‌ای برای گذران زندگی شان ندارند.



مهریه؛ حمایت قانونی یا تجارت؟

• یگانه خدای

باز هم مهریه و بحث درباره آن سر زبان‌ها افتاد تا دوباره مخالفان و موافقان آن مقابل یک دیگر صف آرایی کنند. این بار طرح مجلس برای حذف مجازات زندان برای بدهکاران مهریه‌های بالای ۵ سکه دلیل این بحث و جدل‌ها شده است و به این بهانه بحث‌های قدیمی درباره یکی از ارکان ازدواج در ایران هم مطرح شده است.

زندان جای بزهکار است نه بدهکار

هفته پیش حسن نوروزی، سخنگوی کمیسیون قضایی مجلس شورای اسلامی اعلام کرد که اعضای کمیسیون قضایی معتقد هستند زندان جای بزهکار است نه بدهکار. از این رو بدهکار مهریه اگر توان پرداخت آن را ندارد نباید روانه زندان شود چرا که بدهکاران مهریه به جای زندان باید آزاد باشند تا بتوانند کار کرده و مهریه خود را پرداخت کنند. او از طرح جدید مجلس برای این موضوع خبر داد و گفت: «در مجلس گذشته قانونی در رابطه با مهریه مصوب شد که بالای ۱۱۰ سکه مهریه زندان نخواهد داشت اما با توجه به افزایش قیمت سکه کمیسیون قضایی مجلس یازدهم طرحی مدنظر دارد که مهریه بیش از ۵ سکه زندان نداشته باشد. در چند سال گذشته قیمت سکه متعادل و معقول بود اما اکنون این قیمت به بالای ۱۰ میلیون تومان رسیده است و افراد بدهکار مهریه نمی‌توانند این مبلغ گزاف را پرداخت کنند.» این حرف‌ها باعث شد بسیاری از فعالان حقوق زنان به این مسأله

... کتاب کودک

انتظار عروسکی



اگر فرزندی ۳ تا ۷ ساله دارید کتاب انتظار عروسکی نوشته کوین هنکس را به شما پیشنهاد می‌کنیم که توسط آن‌اهیتا حضرتی ترجمه شده است و به مفاهیم ساده اما عمیق زندگی می‌پردازد. در کتاب انتظار عروسکی پنج اسباب‌بازی روی لبه پنجره‌ای می‌نشینند و انتظار آب‌وهوایی را می‌کشند

که آن‌ها را خوشحال می‌کند. خرس منتظر باد است، جغد منتظر ماه، خوک منتظر باران، هاپو منتظر برف و خرگوش همین که منتظر می‌ماند و تماشا می‌کند، خوشحال است. اما در حالی که آن‌ها انتظار می‌کشند، خیلی چیزها اتفاق می‌افتد. آن‌ها می‌خوانند، دوست جدیدی را ملاقات می‌کنند و بعد، از دست می‌دهند.

آتش‌بازی، رنگین‌کمان، برف و بوران و رعد و برق می‌بینند. در یک کلام موضوع این کتاب تفکر انتقادی درباره طبیعت، شادی و ارتباط آن با احساسات ما در زندگی روزمره است. کتاب «انتظار عروسکی» را نشر پرتقال در ۳۲ صفحه منتشر کرده و به قیمت ۲۹ هزار تومان به فروش می‌رساند.

پیشنهاد هفته

یک هفته دیگر هم آغاز شد و همین طور که رفته رفته به آخرین روزهای سال نزدیک می‌شویم، ترافیک کارهای ناتمام و پرونده‌هایی که باید بسته شوند، بیشتر می‌شود. اگر در این بین فرصتی برای مطالعه پیدا کردید می‌توانید سراغ پیشنهادهای این هفته ما بروید. ما برای شما و فرزندانتان کتاب‌هایی را معرفی کرده‌ایم که درجه‌های تازه به دنیایان باز می‌کنند.

یک تکه آسمان

خداوند

تو ما را آزمودی تا در کم و بیش روزی‌هایمان بدگمان شدیم و در مدت عمرمان به آرزوهای دور و دراز گرفتار آمدیم، تا آن‌گاه که روزی خود از درگاه دیگر روزی‌خواران طلبیدیم و به عمری دراز چون عمر پیران کهنسال طمع بستیم.

خدا یا ما را به یقینی صادق برسان که از رنج طلب معاش کفایتان کند و اطمینانی خالص بخش که ما را از شدت رنج معاف دارد.

خدای بیست و نهم صحیفه سجادیه

فرشته ولی مراد، دبیر ائتلاف اسلامی زنان در ایران و فعال حقوق زنان هم به اینکه باید دلیل تعیین مهریه‌های سنگین پیدا شود اشاره می‌کند و می‌گوید: «اگر تجمعات را کنار بگذاریم، خانواده دختران، روی مهریه به عنوان یک حمایت حقوقی حساب می‌کنند و اعتقاد دارند به حساب مهریه مرد نمی‌تواند بسیاری از کارها را انجام دهد درواقع مهریه ابزار و اهرمی دست زن است تا بتواند مرد را به وسیله آن کنترل کند. حقوق مالی و اعتبار اجتماعی که به دنبال حقوق مالی به دست می‌آید از دیگر اهداف مهریه برای دخترها و خانواده آنهاست بنابراین اگر قرار است مشکل مهریه حل شود باید به این سه ریشه (حمایت حقوقی، حقوق مالی، اعتبار اجتماعی زنان) توجه شود اما این درحالی است که مسئولین حوزه زنان این موضوع‌های مهم را رها کردند و فقط زمانی که اقدامی درمورد مهریه صورت می‌گیرد صدایشان بلند می‌شود.»

امیر محمود حریرچی، جامعه‌شناس و آسیب‌شناس اما به مشکلاتی که بسیاری از زنان پس از جدایی با آنها دست و پنجه نرم می‌کنند اشاره می‌کند و می‌گوید: «مهریه در حال حاضر وضعیت نامطلوبی دارد، چراکه با گسترش گرانی و فقر تعداد مردانی که توانایی پرداخت مهریه را ندارند، افزایش یافته و همین امر آنها را در معرض مجازات زندان قرار می‌دهد از طرفی در مواردی کل حیات اقتصادی زنان در آستانه طلاق به مهریه بستگی دارد و برخی از آنها نه پول و پشتوانه‌ای دارند نه خانواده‌شان حمایتی می‌کند بنابراین در چنین وضعیتی نیاز به مداخله و چاره‌اندیشی داریم و بدیهی است مداخله در این خصوص وقتی به نتایج مثبت منتهی می‌شود که هر دو طرف قرارداد ازدواج در پناه قانون قرار گیرند و از آنها حمایت شود.»

تجارت مهریه‌ای

حسن نوروزی نماینده مجلس درباره این صحبت کرد که موارد زندان در اسلام چند مورد مختصر بیشتر نیست و این خلاف شرع مقدس اسلام است که برای هر مسأله‌ای جرم‌انگاری کرده و حکم حبس صادر کنیم و به راه حل‌های جایگزین زندان هم اشاره کرد و گفت: «گاهی ممانعت از خروج از کشور و شهرستان معنی حبس را می‌دهد، بنابراین اگر فردی بدهی مهریه داشت، باید ابتدا اموال او از طریق استعلام از ثبت بررسی شود تا در صورت توان پرداخت، مهریه‌ای که تقبل کرده به طلبکار پرداخت شود؛ یعنی جلوی حساب بسته می‌شود تا بدهی را بدهد و نیازی به زندان هم نیست.»

او به عنوان موافق این طرح به آنچه تجارت با مهریه مشهور است و پیش از این هم خیلی‌ها درباره اش رسمی و غیررسمی حرف می‌زدند هم اشاره کرده است: «متأسفانه شاهد هستیم که برخی زنان تجارت می‌کنند، ما نباید با این حرف‌ها از گسستن زندگی‌ها با طمع‌های مالی برخی زنان حمایت کنیم و اجازه دهیم این مسائل آبروی اسلام و انقلاب اسلامی را ببرد. مواردی هست که خامی متار که کرده و از شوهرش جدا شده و دوباره ازدواج کرده و در زندگی جدید ۲ بچه دارد، اما هنوز دارد مهریه ازدواج سابقش را می‌گیرد یا پرونده‌ای وجود داشت که زنی در آن واحد در حال دریافت چهار مهریه به صورت اقساط بود.» اتفاقاتی شبیه به این در بسیاری از دادگاه‌ها می‌افتد و خیلی‌ها هم از زانی مثال می‌زنند که با ازدواج‌های کوتاه مدت با مردان با شرط مهریه سنگین به نان و نوایی رسیده‌اند اما در مقابل زنان زیادی هم هستند که برای گذران زندگی پس از جدایی تنها مهریه را دارند و راهی هم برای ادامه زندگی مشترک برایشان باقی نمانده است. پس از اعلام طرح جدید مجلس درباره مهریه کاربران در شبکه‌های اجتماعی به این مسأله پرداختند و بسیاری از آنها به این اشاره کردند که در مقابل باید به زنان حقوقی مانند حق تحصیل، حق طلاق و حق حضانت فرزندان داده شود و گرنه تصویب این طرح مشکل جدیدی پیش پای زنانی می‌گذارد که پشتوانه‌ای برای گذران زندگی شان ندارند.



مهریه؛ حمایت قانونی یا تجارت؟

• یگانه خدای

باز هم مهریه و بحث درباره آن سر زبان‌ها افتاد تا دوباره مخالفان و موافقان آن مقابل یک دیگر صف آرایی کنند. این بار طرح مجلس برای حذف مجازات زندان برای بدهکاران مهریه‌های بالای ۵ سکه دلیل این بحث و جدل‌ها شده است و به این بهانه بحث‌های قدیمی درباره یکی از ارکان ازدواج در ایران هم مطرح شده است.

زندان جای بزهکار است نه بدهکار

هفته پیش حسن نوروزی، سخنگوی کمیسیون قضایی مجلس شورای اسلامی اعلام کرد که اعضای کمیسیون قضایی معتقد هستند زندان جای بزهکار است نه بدهکار. از این رو بدهکار مهریه اگر توان پرداخت آن را ندارد نباید روانه زندان شود چرا که بدهکاران مهریه به جای زندان باید آزاد باشند تا بتوانند کار کرده و مهریه خود را پرداخت کنند. او از طرح جدید مجلس برای این موضوع خبر داد و گفت: «در مجلس گذشته قانونی در رابطه با مهریه مصوب شد که بالای ۱۱۰ سکه مهریه زندان نخواهد داشت اما با توجه به افزایش قیمت سکه کمیسیون قضایی مجلس یازدهم طرحی مدنظر دارد که مهریه بیش از ۵ سکه زندان نداشته باشد. در چند سال گذشته قیمت سکه متعادل و معقول بود اما اکنون این قیمت به بالای ۱۰ میلیون تومان رسیده است و افراد بدهکار مهریه نمی‌توانند این مبلغ گزاف را پرداخت کنند.» این حرف‌ها باعث شد بسیاری از فعالان حقوق زنان به این مسأله

... کتاب کودک

انتظار عروسکی

اگر فرزندی ۳ تا ۷ ساله دارید کتاب انتظار عروسکی نوشته کوین هنکس را به شما پیشنهاد می‌کنیم که توسط آن‌اهیتا حضرتی ترجمه شده است و به مفاهیم ساده اما عمیق زندگی می‌پردازد. در کتاب انتظار عروسکی پنج اسباب‌بازی روی لبه پنجره‌ای می‌نشینند و انتظار آب‌وهوایی را می‌کشند



که آن‌ها را خوشحال می‌کند. خرس منتظر باد است، جغد منتظر ماه، خوک منتظر باران، هاپو منتظر برف و خرگوش همین که منتظر می‌ماند و تماشا می‌کند، خوشحال است. اما در حالی که آن‌ها انتظار می‌کشند، خیلی چیزها اتفاق می‌افتد. آن‌ها می‌خوانند، دوست جدیدی را ملاقات می‌کنند و بعد، از دست می‌دهند.

آتش‌سوزی، رنگین‌کمان، برف و بوران، و رعد و برق می‌بینند. در یک کلام موضوع این کتاب تفکر انتقادی درباره طبیعت، شادی و ارتباط آن با احساسات ما در زندگی روزمره است. کتاب «انتظار عروسکی» را نشر پرتقال در ۳۲ صفحه منتشر کرده و به قیمت ۲۹ هزار تومان به فروش می‌رساند.

پیشنهاد هفته

یک هفته دیگر هم آغاز شد و همین طور که هفته رفته رفته به آخرین روزهای سال نزدیک می‌شویم، ترافیک کارهای ناتمام و پرونده‌هایی که باید بسته شوند، بیشتر می‌شود. اگر در این بین فرصتی برای مطالعه پیدا کردید می‌توانید سراغ پیشنهادهای این هفته ما بروید. ما برای شما و فرزندان‌تان کتاب‌هایی را معرفی کرده‌ایم که درجه‌ای تازه به دنیای‌تان باز می‌کنند.

یک تکه آسمان

خدایا

تو ما را آزمودی تا در کم و بیش روزی‌هایمان بدگمان شدیم و در مدت عمرمان به آرزوهای دور و دراز گرفتار آمدیم، تا آنگاه که روزی خود از درگاه دیگر روزی‌خواران طلبیدیم و به عمری دراز چون عمر پیران کهنسال طمع بستیم.

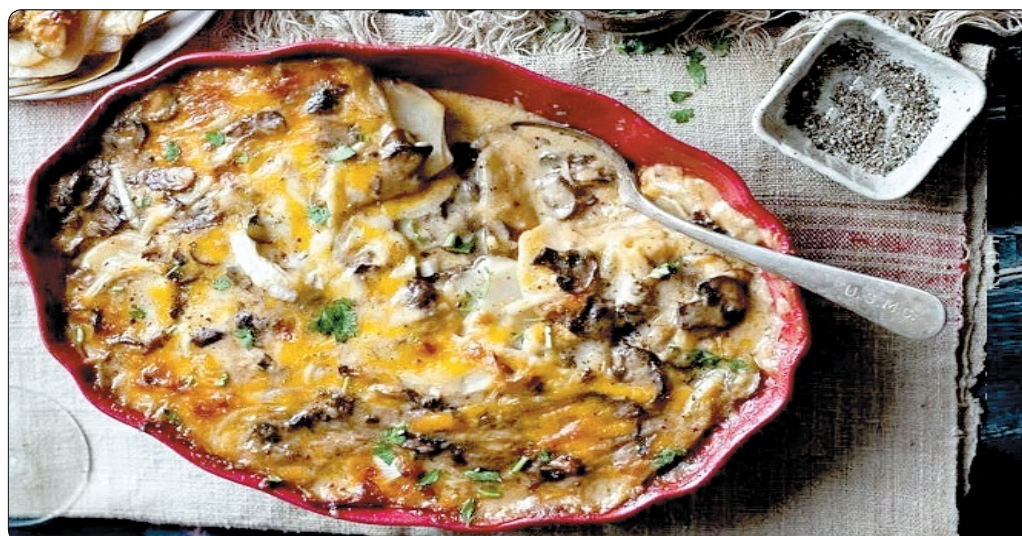
خدایا ما را به یقینی صادق برسان که از رنج طلب معاش کفایتمان کند و اطمینانی خالص بخش که ما را از شدت رنج معاف دارد.

دعای بیست و نهم صحیفه سجادیه

... پیشنهاد سرآشپز

پای گوشت با سس قارچ

اگر دنبال غذایی متفاوت و خوش طعم می گردید، تهیه «پای گوشت با سس قارچ» را به شما پیشنهاد می کنیم. غذایی سرشار از پروتئین و پر کالری که می تواند شما را ساعت ها سیر نگه دارد.



و ریحان تازه خرد شده نیاز دارید. کره را در روغن ذوب کنید و آرد را در آن تفت دهید. سپس شیر را به آرامی اضافه کنید. نعنای و ریحان خرد شده، نمک و فلفل و قارچ خرد شده را اضافه کرده و بعد از آن که سس کمی غلیظ شد آن را از روی حرارت بردارید.

سس قارچ را به آرامی روی مواد بریزید به طوری که کل سطح گوشت و مواد را سس قارچ بگردد. ظرف را داخل فر حدود ۴۰ الی ۴۵ دقیقه یا تا وقتی که سببزمینی کاملاً بپزد حرارت دهید. وقتی از فر غذا را درآوردید روی آن را با جعفری خرد شده تزیین کنید.

چرخ کرده را اضافه کنید و بعد نمک و فلفل و زردچوبه و در نهایت رب گوجه فرنگی را بیفزایید و به تفت دادن ادامه دهید. سبب زمینی را پوست گرفته و به صورت حلقه های باریک خرد کنید. هویج را بسته به دلخواهتان خلالی نازک یا نگینی خرد کنید.

در یک ظرف نسوز مقداری روغن ریخته و گوشت را داخل ظرف بریزید. روی گوشت هویج و نخودفرنگی پخته شده و سببزمینی های حلقه شده را بچینید. سپس سس قارچ را آماده کنید. برای این کار ۲ قاشق کره، ۲ قاشق آرد، یک پیما نه شیر، نصف پیما نه قارچ ریز خرد شده و کمی نعنای

مواد لازم:

گوشت چرخ شده	نیم کیلو گرم
سببزمینی	۴ عدد متوسط
رب گوجه فرنگی	نصف قاشق غذاخوری
سیر	۲ حبه
پیاز	۱ عدد بزرگ
هویج	۲ عدد
نخودفرنگی	نصف لیوان
نمک و فلفل و زردچوبه	به میزان کافی
روغن	به میزان لازم
جعفری خرد شده	۱ قاشق

طرز تهیه:

فر را روی دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد روشن کرده و اجازه دهید گرم شود. در همین حال، پیاز و سیر را خرد کرده و در روغن تفت دهید. گوشت

... آشپزخانه گیاهی

فلافل لبو

فلافل لبو یک غذای خوشمزه و متفاوت است که با رنگ سرخس حساسی از همه دل می برد. این فلافل را با سس مخصوصی که به شما آموزش می دهیم تهیه کنید و از طعم آن لذت ببرید.

مواد لازم:

روغن زیتون	۱ قاشق
پیاز	۲ عدد
زیره	۲ قاشق چای خوری
نخود	۴۰۰ گرم
چغندرلبو	۵۰۰ گرم
آرد سوخاری	۱۰۰ گرم
تخم مرغ	یک عدد
سس کتچد	یک قاشق
روغن	به مقدار لازم
نمک و فلفل	به مقدار لازم

طرز تهیه:

نخود را از ۴۸ ساعت قبل خیس کرده و آب آن را چند بار عوض کنید. پیاز را نگینی خرد کرده و در روغن سرخ کنید. زیره را اضافه کرده و بعد از تفت دادن کنار بگذارید. چغندر را ریز رنده کنید. نخود، چغندرلبو، آرد سوخاری، تخم مرغ و سس کتچد را در غذاساز ریخته و خوب مخلوط کنید تا یکدست و نرم شوند. نمک و فلفل و پیاز داغ را بیفزایید و مخلوط کنید. بعد،



با دستان خیس کمی از مایه فلافل بردارید و به شکل گلوله کنید. سپس آنها را در روغن داغ و فراوان سرخ کنید. برای درست کردن سس این غذا می توانید مقداری ارده را با ماست، شکر و ادویه های دلخواهتان مخلوط کنید. داخل نان های باگت را خالی کنید و هنگام سرو روی فلافل ها بریزید.

... دنیای شیرین

دسر بیسکویت لایه ای

دستوری که در ادامه می خوانید مربوط به یک دسر یخچالی ساده و کم هزینه است که پیشنهاد می کنیم آن را تهیه کرده و از طعم بی نظیرش لذت ببرید.

مواد لازم:

بیسکویت پتی بور	۳۰۰ گرم
شیر	۴ قاشق غذاخوری
کره ذوب شده	یک فنجان
پودر کاکائو	به میزان دلخواه
مواد لازم برای لایه خامه ای:	
شیر عسلی	نصف قوطی
پودر خامه	۵۰ گرم
شیر سرد	۳ چهارم فنجان
پنیر خامه ای	۵ قاشق غذاخوری
پودر کرم کارامل	۸۰ گرم
خامه صبحانه	۱۵۰ گرم

طرز تهیه:

بیسکویت ها را در پلاستیک بریزید و کامل خرد کنید. آن را در ظرفی ریخته و شیر، پودر کاکائو و یک فنجان کره آب شده را به آن اضافه کنید. برای تهیه لایه خامه ای، همه مواد لازم این لایه را در مخلوط کن بریزید و حدود ۵ تا ۱۰ دقیقه میکس کنید. مخلوط شما باید غلظت داشته باشد. سپس در ظرف دسرتان، یک لایه از مواد کیکی ریخته و یک لایه از مواد خامه ای بریزید. این کار را تکرار کنید تا مواد تمام شوند. روی لایه خامه ای آخر پودر کاکائو یا شکلات رنده شده بریزید و آن را تزیین کنید. دسر را به مدت یک ساعت در یخچال بگذارید تا کاملاً سرد شود و سپس آن را سرو کنید.



عوارض آلودگی هوا یا علائم کرونا؟!

آلودگی هوا که در روزهای سرد سال بیشتر درگیرمان می‌کند، می‌تواند باعث بروز علائمی مثل سردرد، گلودرد، مشکلات تنفسی و سرفه شود؛ علائمی که تا حد زیادی به کرونا شبیه هستند و ممکن است شما را نگران کنند که شاید به این ویروس مبتلا شده باشید. اما کرونا معمولاً اختلالاتی مثل حالت تهوع، از دست دادن حس بویایی و چشایی، تب و لرز و بدن درد را به دنبال دارد. عوارضی که ماندگارند و با گذشت زمان شدیدتر می‌شوند. درست برعکس آلودگی هوا که علائم آن کوتاه مدت است و گاهی هم به صورت آبی و لحظه‌ای ایجاد می‌شود.



آلودگی هوا می‌تواند مبتلایان به بیماری‌های ریوی، آلرژی و بیماری‌های زمینهای را تشدید کند و باعث بروز علائمی مثل آبریزش بینی شود که این نشانه‌ها نباید با کرونا اشتباه گرفته شوند. یادتان باشد که معمولاً سردردهای مقطعی و سوزش چشم از علائم شایع کرونا نیست.

همچنین سرگیجه، عدم توجه و فراموشی لحظه‌ای از دیگر علائم آلودگی هوا هستند. اما علائم و اختلالاتی که به واسطه ابتلا به کرونا در مغز و اعصاب ایجاد می‌شود طولانی مدت است و شاید ماه‌ها فرد را درگیر کند. ولی در آلودگی هوا بعد پاک شدن هوا سردرد، سرگیجه، تهوع، استفراغ و حالت گیجی و فراموشی از بین می‌رود. از سوی دیگر، خلطی که به علت آلودگی هوا از گلو خارج می‌شود، رنگی تیره دارد در حالی که خلط بیمار مبتلا به کرونا معمولاً روشن است و اگر عفونی شده باشد، رنگ سبز متمایل به زرد دارد. ضمن این که سردردهای ناشی از آلودگی هوا با مصرف مسکن‌ها بهبود می‌یابد، ولی سردردهای کرونا ممکن است به هر مسکنی جواب ندهند.

گیاهی برای رفع زانودرد



گیاه ناخنک یا شاه افسر، گیاهی از خانواده یونجه و شبیه به آن است که دارای خاصیت آرام بخشی و تقویت‌کننده اعصاب بوده و از اثرات ضد درد مطلوبی هم برخوردار است.

نتایج یک پژوهش دانشگاهی توسط محققان کشورمان نشان می‌دهد که استفاده از روغن گیاه «ناخنک»، می‌تواند در کنترل درد زانوی سالمندان که عمدتاً به دنبال بیماری استئوآرتریت به وجود می‌آید، تأثیر خوبی داشته باشد.

استئوآرتریت شایع‌ترین بیماری مفصلی است که اصلی‌ترین نشانه آن تخریب موضعی غضروف مفصلی بوده و افراد را دچار زانودردهای آزاردهنده‌ای می‌کند. این بیماری غیر التهابی مفصلی در مفاصل متحرک، با تخریب غضروف مفصلی و استخوان‌سازی جدید در سطح و حاشیه مفصل درگیر، نمود پیدا می‌کند. استئوآرتریت یا ساییدگی مفصل که به آن آرتروز هم گفته می‌شود، شایع‌ترین بیماری در سالمندان است و می‌توان شیوع آن را حتی از بیماری قلبی، فشارخون و دیابت بیشتر دانست. از میان مفاصل بزرگ بدن، زانو از شایع‌ترین محل‌های ابتلاست.

در این حال، یک تیم پژوهشی از دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی و همچنین دانشگاه علوم پزشکی تهران، در مطالعه‌ای تأثیر روغن موضعی یک گیاه دارویی موسوم به «ناخنک» بر درد و خشکی مفصل زانوی ۶۲ نفر از افراد بالای ۶۰ سال ساکن یکی از خانه‌های سالمندان شهر تهران را بررسی کرده و تأثیر آن را در مقایسه با داروی دیکلوفناک سنجیدند. نتایج نشان داد که استفاده از روغن ناخنک حتی در زمانی کوتاه می‌تواند بدون عوارض جانبی، به بهبود درد زانو، خشکی مفصل و عملکرد بیمار مبتلا به استئوآرتریت خفیف تا متوسط زانو که از مشکلات شایع دوران سالمندی است، کمک کند.

طغیان بی‌خوابی در بین بیماران قلبی عروقی

مصرف مایعات در ساعات عصرگاهی و قبل از خواب را کم کرده و شب‌ها غذای سنگین میل نکنند. حذف خواب نیمروزی، حمام پا یک ساعت پیش از خواب، تماشا نکردن تلویزیون یا مطالعه نکردن در رختخواب، تنظیم زمان رفتن به رختخواب و بیدار شدن، قرار گرفتن در برابر نور خورشید و انجام فعالیت‌های ورزشی سبک، می‌تواند به داشتن خواب بهتر در سالمندان کمک کند.



بی‌خوابی، یک مشکل رایج در بین افراد سالمند است. محققان کشور در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و دانشگاه علوم پزشکی یاسوج این موضوع را در سالمندان مبتلا به مشکلات قلبی عروقی بررسی کرده و عمق مشکل را نشان داده‌اند. آنها به بررسی کیفیت خواب و عوامل مؤثر بر آن در ۱۴۷ بیمار مبتلا به بیماری عروقی کرونر قلب پرداخته و وضعیت افسردگی و اضطراب آنها را بررسی کردند.

نتایج این بررسی‌ها نشان داد که بیماران عروقی کرونر قلب کیفیت خواب پایینی دارند. همچنین کیفیت خواب زنان سالمند مبتلا به این بیماری در مقایسه با مردان سالمند مبتلا به بیماری عروقی کرونر قلب، بدتر بود و با توجه به رابطه‌ای که بین متغیرهای روان‌شناختی مانند افسردگی و اضطراب و کیفیت خواب وجود دارد انجام اقداماتی برای بهبود کیفیت خواب این سالمندان لازم به نظر می‌رسد.

فرد سالمند ممکن است سخت به خواب برود، سه تا چهار نوبت در شب بیدار شود و بعد از بیداری نتواند به راحتی به خواب رود، دچار خواب سبک باشد و خواب او عمیق نباشد، احساس کند که خواب کافی ندارد، شب زود بخوابد و زود هم بیدار شود. چون افراد مسن، نسبت به نور، روشنایی، صدا و حرارت حساس هستند، این عوامل محیطی در خواب آنها تأثیر دارد؛ بنابراین محیط خواب و زندگی آنها باید بدون عوامل محرک باشد. همچنین سالمندان برای داشتن خواب بهتر باید از مصرف خودسرانه دارو پرهیز کرده، نوشیدنی‌های کافئین‌دار را بعد از شام مصرف نکنند و

قهوه چطور وزن را کاهش می‌دهد؟



قهوه محبوب‌ترین نوشیدنی صبحگاهی است که در سراسر جهان مصرف می‌شود. این نوشیدنی انرژی شما را تقویت می‌کند و دارای فواید بی‌شماری برای سلامتی است. مقدار کم کالری و کافئین موجود در این نوشیدنی می‌تواند به کاهش وزن کمک کند. با این حال، مهم است که مراقب باشید چه چیزی و چه مقدار می‌نوشید. با به حداقل رساندن قندهای اضافه شده و افزودنی‌های چرب در نوشیدنی، می‌توانید قهوه سالمی برای خودتان آماده کنید که کالری کم و چربی سوزی بالایی دارد.

قهوه حاوی مواد مغذی مانند نیاسین، پتاسیم، منیزیم و آنتی اکسیدان‌ها است که می‌تواند سلامت هضم را بهبود بخشد، از عملکرد عضلات پشتیبانی کند و منجر به سلامت قلب شود. همچنین حاوی

که شما با افزودن شیر، خامه، شکلات یا شکر آن را تبدیل به یک نوشیدنی پرکالری کنید. یک مطالعه کوچک در سال ۲۰۱۸ نشان داد که شرکت کنندگانی که در دو ماه مقادیر مختلف قهوه نوشیده بودند، متابولیت‌های بیشتری داشتند. متابولیسم بالاتر یا سریع‌تر به شما امکان می‌دهد کالری بیشتری را در حالت استراحت یا در حین فعالیت بدنی بسوزانید که ممکن است منجر به کاهش وزن شود.

نوشیدن چهار فنجان قهوه در روز می‌تواند متابولیسم شما را به میزان قابل توجهی بالا ببرد اما اگر اهل نوشیدن قهوه‌های غلیظ هستید، بهتر است مراقب باشید بیش از ۴۰۰ میلی‌گرم کافئین در روز دریافت نکنید.

قهوه یک نوشیدنی کم کالری به حساب می‌آید که در هر فنجان کمتر از ۵ کالری دارد؛ مگر این

کافئین است که متابولیسم را تقویت می‌کند، انرژی را بهبود می‌بخشد و می‌تواند باعث کاهش وزن شود.

نکته: در بزرگسالان نشانه‌ها باید حداقل به مدت دو سال و در کودکان حداقل به مدت یک سال وجود داشته باشند.

سن شروع و میزان شیوع

۵ تا ۶ درصد از کل افراد در طول عمر خود به افسرده‌خویی مبتلا می‌شوند. این اختلال در زنان شدیدتر و دو تا سه برابر متداول‌تر از مردان است. در افراد مجرد و جوان و کم درآمد نیز این اختلال بیشتر به چشم می‌خورد و البته اغلب در افرادی که دارای تاریخچه طولانی استرس یا فقدان ناگهانی هستند روی می‌دهد. این اختلال به صورت معمول با اختلالات دیگری از قبیل سوء مصرف مواد، اختلالات شخصیتی و اختلال وسواسی اجباری همراه است.

سن میانگین برای بروز افسرده‌خویی ۳۱ سال است، هر چند امکان دارد در بعضی افراد در اوایل دوران بلوغ آغاز شود. اغلب بیماران نمی‌توانند دقیقاً به یاد آورند چه موقع برای نخستین بار دچار افسردگی شدند. مدت متوسط این اختلال پنج سال است اما می‌تواند بیست سال یا بیشتر نیز به درازا بکشد.

نکات مهم برای افراد مبتلا به افسرده‌خویی

در مواردی که افسردگی شما خفیف است، می‌توانید با انجام چند اقدام ساده به خودتان کمک کنید و افسردگی را از بین ببرید اما در مواقعی که افسردگی شدیدتر است، انجام این اقدامات باید به عنوان برنامه درمانی و با مشورت متخصص اجرا شود.

در ادامه چند اقدام ساده برای برطرف کردن افسردگی برآورده شده است اما سعی کنید در کنار این روش‌ها به درمان‌گر متخصص و قابل اعتمادی مراجعه کنید.

۱- پذیرش و آمادگی

افراد اغلب به دنبال از دست دادن چیزی افسرده می‌شوند اما وقتی می‌دانیم در جهانی متزلزل زندگی می‌کنیم و با چنین تغییرات و از دست دادن‌هایی روبرو خواهیم شد باید خود را آماده کنیم. بپذیریم چنین وضعیتی تنها برای ما پیش نمی‌آید و ممکن است قبل و بعد از ما هزاران نفر با آن روبرو شده یا روبرو شوند. پس در این هنگام مشکل خود را شخصی نمی‌کنیم و خود را لایق رنج نمی‌بینیم.

۲- استراحت کافی

اگر احساس افسردگی دارید یا فکر می‌کنید همه مشکلات دنیا روی سر شما ریخته شده، به خودتان استراحت بدهید حتی اگر این استراحت فقط یک روز باشد. اگر امکان رفتن به تعطیلات را دارید، بهتر است این کار را انجام دهید. اما اگر فکر می‌کنید نمی‌توانید چند روزی از کارتان فاصله بگیرید، ممکن است نیاز به یک مشاوره روانشناسی داشته باشید.

۳- صحبت کردن درباره مشکلات

بسیاری از افراد افسرده، ارتباط خود را با دیگران قطع و فکر می‌کنند باعث ناراحتی دیگران می‌شوند. در واقع، این کار باعث می‌شود آنها بیشتر افسرده شوند. بنابراین دوستی را انتخاب کنید که با شما احساس همدردی کند و به صحبت‌های شما گوش دهد و در مواقعی که مشکل دارید، به شما کمک کند.

۴- تغییر در سبک زندگی

دقیق به خودتان و زندگی‌تان نگاه کنید. آن‌گاه به این سوال جواب دهید که آیا می‌توانید جنبه‌هایی از زندگی‌تان را که ممکن است باعث افسردگی شما شده باشد، شناسایی کنید و آنها را تغییر دهید. ممکن است برای انجام این کار به کمک نیاز داشته باشید اما این کار، آنچنان هم که به نظر می‌رسد، غیرعملی و خارج از توان شما نیست.



افسرده هستید یا افسرده‌خو؟

• عطیه میرزا امیری

کارشناس ارشد روانشناسی

امروزه شاید رایج‌ترین اختلالی که در اطراف یا حتی در خودمان دیده می‌شود، افسردگی است. همه افراد تا حدودی این حس و حال را تجربه کرده‌اند و می‌دانند علائم و نشانه‌های آن چیست. اما یک فرق اساسی بین اختلال افسردگی و افسرده‌خویی وجود دارد. گاهی ما گمان می‌کنیم دچار اختلال افسردگی شده‌ایم اما در واقع ما افسرده‌خو هستیم. فرق میان این دو زیاد است. افسرده‌خویی که گاهی با نام «دیستایمی» از آن یاد می‌شود، همان افسردگی با شدت پایین‌تر است.

در واقع فرد افسرده‌خو کسی است که نشانه‌های افسردگی را به صورت مزمین در اکثر ساعات شبانه‌روز، حداقل به مدت ۲ سال در خود داشته باشد. با این حال شدت و تعداد علائم در افسرده‌خویی کمتر از افسردگی اساسی است. اگر به این اختلال مبتلا باشید، معمولاً این حالات و خلق پایین خود را عادی تلقی می‌کنید یا ممکن است نسبت به مشکل خود بینش نداشته باشید. حتی اطرافیان نیز به احتمال زیاد متوجه بیماری شما نمی‌شوند چرا که علائم بیماری به صورت تدریجی و بی‌سروصدا بروز پیدا می‌کنند. شاید افسرده‌خویی زندگی‌تان را به کلی مختل نکند ولی مسلماً تجربه شادی و لذت زندگی را

از شما خواهد گرفت. حتی افسرده‌خویی عاملی است که می‌تواند در اقدام به خودکشی مؤثر باشد.

وجه افتراق اختلال افسرده‌خویی از اختلال افسردگی اساسی این است که افراد مبتلا به افسرده‌خویی از این شکایت دارند که همیشه افسرده بوده‌اند. در حالی که افراد مبتلا به افسردگی اساسی در غالب موارد می‌توانند زمان شروع افسردگی خود را به صورت تقریبی مشخص کنند. از سویی شدت علائم در افسردگی اساسی در مقایسه با افسرده‌خویی بیشتر است و همه جوانب زندگی فرد را تحت تأثیر قرار می‌دهد. بسیاری از بیمارانی که دچار افسرده‌خویی هستند، در نهایت دچار افسردگی عمده خواهند شد و برعکس، بسیاری از بیمارانی که دچار افسردگی عمده هستند، به افسرده‌خویی مبتلا خواهند شد. چنانچه افسرده‌خویی و افسردگی عمده هر دو با هم در فرد بیمار وجود داشته باشند به آن افسردگی مضاعف گفته می‌شود.

علائم افسرده‌خویی

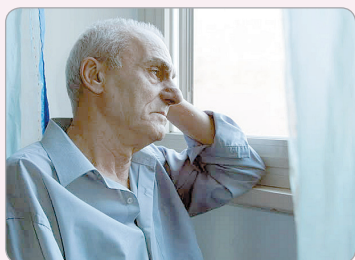
از علائم و نشانه‌های اختلال افسرده‌خویی می‌توان به موارد زیر اشاره کرد. داشتن حداقل دو نشانه زیر در بیشتر اوقات روز و در اکثر روزها برای تشخیص‌گذاری درباره این اختلال لازم است:

کم‌اشتهایی یا پرخوری، بی‌خوابی یا پرخوابی، انرژی کم یا خستگی، عزت نفس پایین، تمرکز ضعیف یا مشکل در تصمیم‌گیری، احساس گناه نسبت به گذشته، بی‌تصمیمی یا مشکل در تمرکز، بدبینی، زودرنجی یا خشم‌فراینده، بی‌علاقگی به انجام فعالیت‌هایی که قبلاً خوشایند بودند.

... یافته‌های روانشناسی

تأثیر قرنطینه

بر افسردگی میانسال‌ها



نتایج یک تحقیق آنلاین در انگلستان نشان می‌دهد که تنهایی در دوران قرنطینه، با بدتر شدن افسردگی در افراد بالای ۵۰ سال مرتبط است. در این بررسی که روی ۳ هزار شرکت‌کننده ۵۰ سال به بالا صورت گرفت، تنهایی به عنوان یک عامل اصلی

مرتبط با بدتر شدن نشانه‌های افسردگی و اضطراب شناخته شد. پژوهشگران انگلیسی با بررسی پرونده سلامت شرکت‌کنندگان از ۵ سال قبل تا کنون، دریافتند که کاهش فعالیت بدنی از زمان شروع همه‌گیری کووید-۱۹ سلامت روانی آنها را تهدید می‌کند. البته بازنشستگی هم از دلایل دیگر افسردگی و اضطراب شناخته شد. همچنین این نشانه‌ها در زنان بیشتر بود. محققان می‌گویند پیش از همه‌گیری کووید-۱۹، افرادی که تنها زندگی می‌کنند، به طور میانگین فقط دو مورد از نشانه‌های افسردگی را گزارش می‌دادند اما با آغاز همه‌گیری کرونا و اجبار به خانه نشینی و قرنطینه، میزان نشانه‌های افسردگی افزایش یافته است. این در حالی است که سطح افسردگی ناشی از قرنطینه در افرادی که تنها زندگی نمی‌کردند، تفاوتی نشان نداد.

... توصیه عاشقانه

مقابله به مثل نکنید



زندگی مشترک عرصه تلاقی، لجاجتی و مقابله به مثل نیست. شاید بتوان گفت که اختلاف نظر و دعوا در هر زندگی مشترکی تا حدودی طبیعی است اما تلاقی کردن به هیچ وجه طبیعی نیست. در واقع این کودکان‌ترین کاری است که

می‌توانید در مقابل همسران انجام دهید. با تلاقی و مقابله به مثل نه تنها دعوا را به مسیر سازنده‌ای هدایت نمی‌کنید بلکه آتش خشم و مشاجره را شعله‌ورتر می‌کنید. به این ترتیب وارد رقابتی بی‌انتهای می‌شوید که هدفش اثبات برتری شما است اما در نهایت هر دو نفرتان بازنده خواهید بود.

تلاقی و مقابله به مثل کم‌کم از مسائل کوچک و جزئی، مسائل بزرگ، پیچیده و لاینحل می‌سازد. به جای آن سعی کنید درباره چیزی که ناراحتان کرده صحبت کنید.

بلون توهین و لجاجتی، با جزئیات درباره موضوع حرف بزنید و با انجام کار درست، یا همان کاری که از طرف مقابلتان انتظار دارید، به او نشان دهید که چگونه می‌تواند مشکل را مدیریت کند.

این وضعیت را می‌توان به باز کردن قوطی نوشابه تشبیه کرد. گویی هر دانش‌آموز یک قوطی نوشابه است و هر ضربه روحی که به او وارد شود مثل تکان دادن این قوطی است. با نگاه کردن به قوطی نوشابه در بسته نمی‌توان فهمید که آیا قبلاً تکان داده شده یا نه و تنها موقع باز کردن در و لبریز شدنش می‌توان فهمید که قبلاً تکان خورده و آماده لبریز شدن است.

۲- رابطه را بسازید

«ساختن رابطه» به خودی‌خود مبهم است و تا حد زیادی به این بستگی دارد که هر معلمی رابطه را چه‌طور تعریف می‌کند. هر روز با دانش‌آموز آسیب‌دیده گپ بزنید و درباره چیزی که به آن علاقه دارد مثل فوتبال یا بازی کامپیوتری پرسسید. قاعده «دو در ده» را رعایت کنید؛ برای مدت ده روز، روزی دو دقیقه درباره چیزی که به درس و مدرسه ارتباطی ندارد با او صحبت کنید. می‌توانید این قاعده را چند بار در طول سال تحصیلی تکرار کنید؛ به خصوص بعد از مواقعی که دانش‌آموز رفتار خشن یا از سر کلافگی از خود نشان می‌دهد.

۳- پیش‌بینی‌پذیر و منسجم باشید

وقتی فردی یا محیطی غیرقابل پیش‌بینی است همه وادار می‌شوند در حضور فرد یا در آن محیط دائم حواس‌شان را جمع کنند و مواظب خود باشند. این نگرانی بابت رفتار در دانش‌آموزانی که ضربه روحی خورده‌اند شدیدتر است. پیش‌بینی‌پذیری را می‌توان با استفاده از برنامه‌های تصویری یا کتبی مدرسه و کلاس بیشتر کرد. مثلاً معلمی برای این که برنامه کلاسش قابل پیش‌بینی باشد هر گونه تغییر در روال عادی کلاس را از پیش اعلام می‌کند. مثلاً «به خاطر برف زنگ تفریح بعدی را به حیاط نمی‌روید» این اعلام کردن دانش‌آموز آسیب‌دیده را تا حدودی آماده پذیرش می‌کند و واکنش او آرام‌تر خواهد بود. رفتارهای معلم هم می‌تواند برای دانش‌آموزان آسیب‌دیده پیش‌بینی‌ناپذیر باشد. وقتی دانش‌آموزان سر کلاس به کار فردی و معمول خود مشغول هستند، نمی‌دانند معلم چه زمانی به آن‌ها توجه خواهد کرد. اما وقتی کاری غیرمعمول می‌کنند، مثلاً فحش می‌دهند یا روی میز می‌کوبند، می‌دانند که معلم به آن‌ها توجه خواهد کرد و همین وضعیت یعنی دانش‌آموز می‌تواند رفتار معلم را پیش‌بینی کند. پیش‌بینی‌پذیری به بچه‌هایی که سابقه اضطراب و ضربه روحی دارند، آرامش می‌دهد حتی اگر از طریق رفتاری نامناسب باشد. مثلاً دانش‌آموز با ریختن بطری آب روی میز و زمین می‌تواند در یک ثانیه توجه معلمش را جلب کند اما اگر نیم ساعت هم ساکت بنشیند و مشق بنویسد ممکن است معلم حتی نگاهش هم نکند.

برای پیشگیری از چنین وضعیتی، معلم‌ها می‌توانند بازه‌های توجه قابل پیش‌بینی برای دانش‌آموزان ایجاد کنند. برای مثال وقتی زمان کار کلاسی است و دانش‌آموزان مشغول کار هستند، گفتن اینکه «آفرین! خوبه! دوباره بهت سر می‌زنم بینم چی کار کردی!» فایده چندانی ندارد چون بچه‌ها به تجربه می‌دانند که گاهی معلم فراموش می‌کند به آن‌ها سر بزند و در هر صورت نمی‌توانند پیش‌بینی کنند چقدر باید منتظر معلم بمانند. برای ایجاد بازه توجه قابل پیش‌بینی، معلم می‌تواند بگوید «هن ۱۰ دقیقه دیگر به تو سر می‌زنم. اگر نیامدم، خودت ساعت ۱۱:۱۰ دقیقه بیا و من را صدا کن.» معلم باید به دانش‌آموزان این اطمینان را بدهد که اگر از او غفلت کرد برای سرشلوغ بودنش است و هر وقت دانش‌آموز به او نیاز داشت با دادن سرخ‌های او نزدیکش می‌شود و مشککش را حل می‌کند.



نکاتی برای رفتار معلم با نوجوان آسیب‌دیده

• عطیه میرزا امیری

کارشناس ارشد روانشناسی

با رفتارهای مخرب مشابه نشان می‌دهند. این رفتارها ممکن است از دید ما، پرخاشگرانه و ستیزه‌جویانه باشد، چون از دلیل آن باخبر نیستند. در نتیجه این برداشت، سوءتفاهم و مداخله‌های بی‌فایده رخ می‌دهد و فرصت یادگیری از بین می‌رود.

کودکان تا زمانی که احساس نکنند که در محیطی که در آن قرار دارند در امنیت و تحت مراقبت هستند و توجه لازم را از سوی معلم دریافت نکنند، به لحاظ عصب‌شناختی نمی‌توانند چیزی یاد بگیرند. وقتی مراقبان و معلمان، فعالانه به نیازهای دانش‌آموزان آسیب‌دیده توجه کنند، انعطاف لازم را داشته باشند و تغییرات کوچکی در کلاس ایجاد کنند طوری که احساس امنیت و اعتماد تقویت شود، توان یادگیری بچه‌ها تغییر زیادی خواهد کرد. در زیر به چند مدل رفتاری که باید در برخورد با این افراد رعایت کنید، اشاره خواهد شد.

۱- منتظر رفتارهای غیرمنتظره باشید

مراقبان و معلمان باید واکنش‌های کودکان و نوجوان را در تصویر کلی‌تر وضعیت و زندگی آن‌ها ببینند و رفتار بچه‌ها را به خودشان نگیرند. دانش‌آموزانی که ضربه روحی خورده‌اند ممکن است واکنش‌های غیرمنتظره‌ای داشته باشند؛ مثلاً حین فعالیتی که دوست دارند و حساسی درگیر آن هستند، ناگهان شروع به پرخاشگری کنند یا بعد از خنده ناگهان زیر گریه بزنند. این وضعیت عدم ثبات در رفتار دانش‌آموز، معلم را وادار می‌کند دائم حواسش به او باشد. این هوشیاری دائم هم معلم را خسته می‌کند و هم او را در حالت تدافعی قرار می‌دهد.

نوجوانان به سبب روحیه حساس و همچنین دوره عجیبی که در آن قرار دارند، ممکن است در معرض ضربه‌های روحی زیادی قرار بگیرند. به گزارش یونیسف، بسیاری از کودکان و نوجوانان در مراحل مختلف زندگی‌شان انواع خشونت را تجربه می‌کنند و ضربه روحی ناشی از آن را سال‌ها به همراه دارند. سه‌چهارم کودکان ۲ تا ۴ سال در دنیا به‌طور مرتب و روزمره در معرض شکل‌های مختلفی از رفتارهای خشونت‌آمیز مثل تنبیه بدنی یا پرخاشگری از سوی والدین یا دیگر مراقبان‌شان هستند.

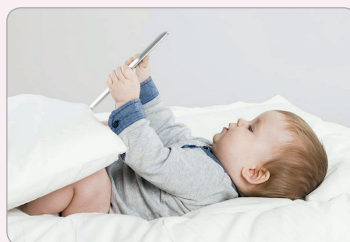
از هر چهار کودک، یک کودک در خانواده‌ای زندگی می‌کند که مادر خانواده قربانی خشونت خانگی است. با اضافه کردن کودکانی که حوادث طبیعی مثل سیل و زلزله یا اتفاق‌های ناگواری مثل از دست دادن والدین، جنگ یا مهاجرت را تجربه می‌کنند، می‌توان نتیجه گرفت که ضربه روحی (تروما) یکی از بزرگ‌ترین مشکلات سلامت کودکان و نوجوانان است.

کودکان یا نوجوانان آسیب‌دیده حساس هستند و در تعامل اجتماعی رفتارهای نامناسب بیشتری نشان می‌دهند. اکثر این نوجوانی که ترومایی را تجربه کرده‌اند، یاد نگرفته‌اند احساسات خود را به صورت سالم بروز دهند و اگر تحت فشار قرار گیرند، احساس خود را با پرخاشگری، اجتناب، انزواطلبی،

... بچه‌ها و یافته‌ها

موبایل و تبلت

بچه‌ها را حواس‌پرت می‌کند



در سال‌های اخیر، استفاده از تلفن‌های هوشمند و تبلت در نوزادان و کودکان نوپا شتاب گرفته است. از طرفی سال‌های اول زندگی در رشد ذهنی و توسعه مهارت‌های شناختی کودکان اهمیت زیادی دارد. محققان انگلیسی اما دریافتند کودکان نوپایی که روزانه مدت زیادی از نمایشگرهای لمسی استفاده می‌کنند، در مقایسه با کودکانی که کمتر مخاطب این نمایشگرها هستند، تمرکز کمتری دارند، سریع‌تر به اجسام نگاه می‌کنند و راحت‌تر حواسشان پرت می‌شود. این بررسی به مدت دو سال و نیم کودکان نوپا را در سنین ۱۲ ماهگی، ۱۸ ماهگی و در سن سه و نیم سالگی مورد آزمایش قرار داد. هر بار کودکان نوپایی که در کارهای رایانه‌ای شرکت می‌کردند، با یک ردیاب چشمی برای سنجش توجه بررسی شدند. مواردی مانند اینکه کودکان با چه سرعتی به اشیاء نگاه می‌کردند و چقدر می‌توانند موارد منحرف‌کننده را نادیده بگیرند، بررسی شد. نتایج نشان داد کودکان نوپایی که از نمایشگرهای لمسی زیاد استفاده می‌کنند، سریع‌تر و سطحی‌تر به اجسام نگاه کرده و در چشم‌پوشی از موارد منحرف‌کننده توانایی کمتری دارند.

... اشتباه‌های رایج

تنبیه کودک با روش اصولی



تنبیه و تشویق مهم‌ترین پایه‌های تربیت فرزندان هستند اما یکی از بزرگ‌ترین مشکلات والدین این است که وقتی می‌خواهند فرزندشان را تنبیه کنند آنقدر عصبانی هستند که از روش‌های نامناسبی استفاده می‌کنند. قبل از آنکه فرزندتان را تنبیه کنید،

یک نکته را در نظر داشته باشید: آیا کار نادرست فرزندتان از روی ناآگاهی انجام شده یا عمد و لجبازی؟ اگر پای ناآگاهی در میان است، فرزندتان را تنبیه نکنید. به او خطرات یا دلایل بد بودن رفتارش را توضیح دهید و روش درست رفتار کردن را آموزش دهید.

اما اگر فرزندتان عمداً کاری را که می‌داند خطاست انجام می‌دهد، بهترین راه برای تنبیه او، محروم سازی موقتی است. مثلاً اگر عاشق پارک رفتن است بگویید به خاطر رفتار اشتباهش تا سه روز از پارک رفتن خبری نیست. البته توجه کنید که خطای کودک و تنبیه شما باید متناسب باشند و به خاطر یک اشتباه کوچک او را طوری مجازات نکنید که اگر خطای بزرگتری کرد، ندانید باید چه تنبیهی در مقابلش به کار بندید.

امروز در تاریخ

انتشار یول کاغذی در ایران

هفتم فوریه ۱۲۹۴ و دوران حکومت گیخاتو خان، ایلیخان مغول، ایران مانند چپین دارای پول کاغذی (اسکناس) شد که «چاو» نام داشت. با صدور یک یرلیغ (فرمان حکومتی) گیخاتو خان، کار تهیه پول کاغذی به نام «چاو» در تبریز و در محلی به نام «چاوخانه» آغاز شد که از چهار ماه بعد در سراسر قلمرو این خان جای سکه‌های طلا و نقره را گرفت و پول رایج شد.

طولی نکشید که مخالفت با این پول از تبریز و شیراز آغاز شد. مغازه‌ها از فروش کالا به چاو خودداری کردند، مردم آن را «چاو نامبارک» اسم گذارند و چون بی‌شورش و انقلاب رخ داد چند ماه بیشتر عمر نکرد و گیخاتو خان اعتبار آن، بالغه آن، از بین رفت.

وضع نخستین قانون مطبوعات در ایران

۱۸ بهمن سال ۱۳۸۶، نخستین قانون مطبوعات در ایران در ۵۳ ماده از تصویب مجلس شورای ملی گذشت. بسیاری وضع این قانون را بدعت و آغازی منفی می‌دانند که مانع از رشد ژورنالیسم ایران شده است، زیرا این قبیل مقررات، نشر روزنامه را مقید ساخته و صدور مجوز نشریه و امر نظارت را در کنترل دولت قرار داده است آن که ژورنالیسم، خود یک رکن از قوای دموکراسی است و رکن‌های متشکله یک دموکراسی باید متفک از هم باشند.

برخی از کشورها قانون مطبوعات ندارند و در نتیجه، برای انتشار نشریه نیاز به دریافت مجوز نیست.

اعتراض دکتر مصدق به انتخابات مجلس

سه ماه پس از تأسیس جبهه ملی ایران به رهبری دکتر مصدق، وی ۱۸ بهمن ماه ۱۳۲۸ در اجتماعي بزرگ که به دعوت این جبهه برای اعتراض به سوء جریان انتخابات سنا و مجلس شورای ملی در میدان بهارستان برگزار شده بود، گفت دولت با گشودن مجلس، پیش از برگزاری انتخابات شهر تهران مر تکب نقض قانون شده است که جرم است و مشروعیت حکومت کردن را از دست داده است.

دکتر مصدق قبلا پیش از انجام انتخابات سنا به دولت اعتراض کرده بود که فهرست نامزدهای خود را چاپ و به مقامات دست‌اندرکار انتخابات و معتمدان خود داده بود تا به هر ترتیب که شده آنان را از صندوق دور آورند و ...

www.iranianshistoryonthisday.com

قاب امروز



تلاش خانواده مهاجر افغان برای رسیدن به اروپا / عکس از: مهر

سرایه

تا سر نکنم در سرت ای ماهیه ناز

کو ته نکنم ز دامن دست نیاز

هر چند که راهم به تو دورست و دراز

در راه بمیرم و نگردم ز تو باز

سعدی

پند بزرگان

هر چیزی که در زندگی تجربه می کنید، سبب اراحتی شما می شود، باید بدانید که شما خالق آن چیز هستید و اگر نه در موضع قربانی قرار می گرفتید. چرا منتظر هستید دنیا آن را تغییر دهد، وقتی خود شما خالق دنیا هستید؟

دیاک حویرا

پن روز

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۱۸ بهمن ماه ۱۳۵۹ (برابر با اول ربیع الثانی ۱۴۰۱، ۷ فوریه ۱۹۸۱) نقل شده است.

**کسانی که یا منحرف هستند یا جاهل در صددند
این انقلاب را یک انقلاب فاسد معرفی کنند**

محمد سلامتی وزیر کشاورزی، قائم مقام این وزارتخانه، معاونین وزارت کشاورزی و نیز مدیران کل کشاورزی استانها در پایان سمینار سه روزه مسائل کشاورزی پریروز (پنجشنبه) به حضور امام خمینی رسیدند و از رهنمودهای ایشان برخوردار شدند.

اعضای شورای عالی تبلیغات اسلامی نیز که برای شرح مواضع انقلاب اسلامی ایران به کشورهای مختلف جهان سفر خواهند کرد و نیز مدیران کل کشاورزی سراسر کشور در حسینیه جماران با امام خمینی رهبر انقلاب و بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران دیدار کردند.

امام در این اجتماع پیرامون تبلیغات در داخل و خارج کشور، سخنانی بیان داشتند.

بخشی از مشروح سخنان امام امت به شرح زیر است:

ما توانستیم که این متاع را بدینا معرفی کنیم که ما چرا انقلاب کردیم، ملت ما چرا انقلاب کرد و چرا رژیم سابق را کنار گذاشت و چه می‌خواهد و مقصد ملت ما چیست و راه چیست؟ می‌خواهد چه بکند ملت؟ اگر نگذارند مفسد‌های خارج و داخل چهره‌های فاسد که بر ضد انقلاب کوشش میکنند، اگر بگذارند این ملت یک فرصتی پیدا کند این جمهوری یک فرصتی پیدا کند، آنچه ملت می‌خواهد، می‌خواهد که عدل اسلامی برقرار کند، بعد از آنکه در طول تاریخ نبوده است در ایران آن عدالت و با اسم اسلام گاهی آن ظلم‌ها و جورها و با اسم آزادی و با اسم آزاد زنان و آزاد مردان آن فضاقت‌ها را در آورده و با بانوان ما آن کردند که مغول با دشمنان خودش، ما توانستیم دنیا و اشخاص که اطلاع از ایران و وضع ایران ندارند با کم دارند، نتوانستیم به آنجا ارائه بدهیم که ما چه کردیم و چه می‌خواهیم، مع‌الاسف در داخل کشور خودمان نیز یک عده‌ای که با منحرف هستند یا جاهل، در صدد این هستند که این انقلاب را یک انقلاب فاساد معرفی کنند. حتی بعضی از اشخاصی را توقع می‌بود که این کلمه را بگویند، گفته‌اند که در زمان شاه

بعضی از اشخاص متدین، لکن غافل از وقایع،
 ی‌توجهی به وقایعی که واقع شده است و چیزهایی که
 در رژیم سابق رایج بوده و همین که چند نفر فاسد رفته
 شکایت کرده پیش مثلا فلان آقا که بمن ظلم شده و
 بمن چی شده است آن آقا فرموده است که رژیم سابق
 بهتر از حالا بود.

جنگ شدیدی از مریوان تا پنجوین در خاک عراق ادامه دارد

نبرد نیروهای ارتش دلاور اسلام با همگامی عقابان هوانیروز از جبهه‌های غرب کشور علیه دشمن که در چند روز گذشته دست به تلاش مذبوحانه‌ای برای تصرف یکی از مواضع غرب کشور زده بودند، با موفقیت پشت سر گذاشته و خنثی شد.

برپایه گزارشهایی که تا ساعت ۱۷ دیروز دریافت شد، نیروهای شجاع ارتش جمهوری اسلامی ایران در این جبهه با وارد آوردن تلفات سنگین به نیروهای دشمن توانستند حملات آنها را دفع کنند و علاوه بر نابود کردن تعداد زیادی از تانکها، خودروها و نفرات دشمن در دو مرحله هفت نفر از آنها را به اسارت خود درآوردند.

در جبهه‌های سریل دهاب - زله زرد - سومار و سنگین: هم‌چنان ادامه دارد.

گزارش دیگر حاکیست که تا ساعت ۲۴ پریشب، یکی از جبهه‌های غرب کشورمان، حملات نیروهای فخر صدام تکریتی با شجاعت بی نظیر رزمندگان اسلام سرکوب شد و طبق یک گزارش تأیید شده در این عملیات بین ۲۰ تا ۲۵ تانک دشمن، چند انبار مهمات و پنج سنگر گروهی مه‌زودران عراقی نابود و تعداد ۱۵۰ نفر از آن‌ها کشته و ۳۰۰ مجروح و مایمور شدند.

طی این مدت در جبهه «شور شیرین» نیروهای آزادیخواهی جمهوری اسلامی سه تانک مهاجمان عراقی را منهدم کردند. در سایر جبهه‌های غرب نبرد با مبادله آتش بطور پراکنده تا امروز ادامه یافت.

۵۴۶۰ جدول شرح در متن

[illegible]

سودو کو

		۷					۳	
	۳	۶	۸	۴				
۵	۱							۷
				۶	۵			۳
		۹				۲		
۲			۴	۹				
۳							۵	۹
				۷	۸	۳	۲	
	۲					۴		

۴	۳	۱	۸	۵	۹	۷	۶	۲
۷	۶	۲	۴	۳	۱	۸	۵	۹
۸	۵	۹	۷	۶	۲	۴	۳	۱
۱	۴	۳	۹	۲	۸	۵	۷	۶
۵	۸	۷	۱	۴	۶	۹	۲	۳
۹	۲	۶	۳	۷	۵	۱	۴	۸
۶	۱	۴	۵	۹	۳	۲	۸	۷
۳	۷	۸	۲	۱	۴	۶	۹	۵
۲	۹	۵	۶	۸	۷	۳	۱	۴

حل ۲۹۴۶